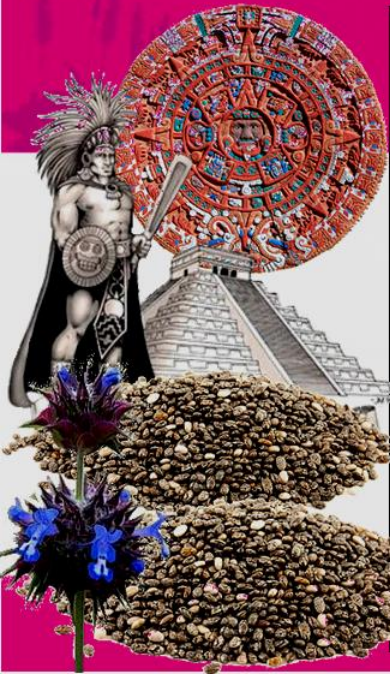


ЧИА : Енергийната хранителна тайна на Маите



Семената СНА-ЧИА , от семейството на ментата, в древността за племената на Маите и Ацтеките са били основен извор на енергия и сила.

Магически семена на бегачите. Ценните семена, бяха лекарство за много болести и ценна монета.

Семената ЧИА съдържат :
-3 пъти повече желязо от спанака,
-6 пъти повече калций от млякото,
-2 пъти повече калий от бананите,
-5 пъти повече магнезий от риба.

Извор на ОМЕГА 3 мастни киселини съдържащ 1,33гр.% а-линоленова киселинност, основен фактор за поддържане на нормалните нива на холестерола.

www.almalibre-prof.com

Chia ХЛЯБ ЧИА

С БЛАГОТВОРНИ СЕМЕНА ЧИА



Извор на ОМЕГА 3 мастни киселини, протеини и фибри.

Chia

Salvia hispanica

Семената ЧИА произхождат от Мексико и на езика на Маите ЧИА означава „СИЛА“. Култивирани са преди колумбийското управление в централна и южна Америка и в продължение на векове са една от важните съставки в храненето на Ацтеките и Маите.

Семената ЧИА са растителен извор на ОМЕГА 3 мастни киселини, протеини и фибри. Сега много вкусен ХЛЯБ с 3,4% ЧИА със следните здравословни характеристики :

Поддържа холиستيرола в нормални нива:

Хлябът ЧИА е природен извор на ОМЕГА 3 мастни киселини с около 3,4% семена ЧИА, съдържащи 1,33% гр. ALA (0,49гр./100kcal), (а-линоленова киселинност), което играе решаваща роля за поддържане на нормални нива на холиستيرола в кръвта. Благотворните резултати се осигуряват с дневен прием на 2гр. ALA, които съответстват на консумация на 150гр. ХЛЯБ ЧИА в рамките на един разнообразен и балансиран начин на хранене и са задължителна предпоставка за здравословно хранене.

ИЗВОР НА ОМЕГА 3 МАСТНИ КИСЕЛИНИ



Многозърнест много вкусен хляб:

Хлябът „ЗДРАВЕ и СИЛА“ с ЧИА съдържа обработени брашна от: царевича, ръж, пшеница, ленени и тиквени семки, картофи, ечемик и осигурява всичките благословни приоритети на многозърнест хляб. (извор на енергия, условие за диета, антиоксидант, пази от анемия, запазва костната и нервната система, съхранява зрението.)

Богат на разтворими фибри:

Многозърнестия хляб „ЗДРАВЕ и СИЛА“ с ЧИА съдържа два пъти повече фибри (около 6,8%) в сравнение с обикновения хляб, осигурявайки правилно действие и работа на храносмилателната система, предпазвайки от рак и други болести на стомаха и червата.

МНОГО БОГАТ ИЗВОР НА ЕНЕРГИЯ

ХЛЯБЪТ НА СИЛАТА С ЧИА : „ЗДРАВЕ И СИЛА“