



ПРЪСТИ от ИЗТОК
вегетариански
от Zozef Azzam

vegan



1.



Отлепете една кора «АЛЕКСАНДРОС» КАСАНДРА от пакета. Поставете пълнежа от много добре натрушено сурово кашу

Сложете пръчката успоредно на тялото.

2.

С помоща на пръчката увивате кората до края без натиск.



3.



В суха и чиста тава, с помоща на пръчката поставете увитата кора (пръст от Бейрут). Внимателно и бавно изваждате пръчката като поставяте увитата кора в тепсията.

4.

Подредете «пръстите» един до друг в тавата и натискайте навътре, така че да оформите малки сгъвки.



5.



Разстопете мазнината Супер фат, на ниска температура (Максимум на 36° C, за да не се загубят ароматите) и заливате доста отгоре.

6. Печете на 160° C за около един час.

След печенето отстранете излишната масло и сиропирате.

Сиропирате. (Сироп 32градуса : 3к. захар, 1.3к вода,
малко лимонена киселина, 0.6к глюкоза).

Когато сиропирате, «пръстите» и сиропата трябва да са топли.

В края на сгъвките слагате натрушени шам фъстъци.





СПЕСИФИКАЦИЯ

Код: 180201

ГОТВАРСКА МАЗНИНА 100%

SUPER FAT

СЪСТАВ: растителни мазнини (палмови), растителни масла (от слънчоглед и от памучни растения). 99,9%, аромати, витамини А и D, оцветители : Б каротин.

Характерни черти: Много богата мазнина на витамини

Витамин А 800мг/100гр.

Витамин Д 5мг/100гр.

Витамин Е 3мг/100гр.

СРЕДНА ХРАНИТЕЛНА СТОЙНОСТ	ЗА 100гр.
ЕНЕРГИЙНОСТ	900KCAL (3700KJ)
МАЗНИНИ	100гр.
ОТ КОИТО НАСИТЕНИ	46гр.
Мононаситени	32гр.
полинаситени	22гр.
ВЪГЛЕХИДРАТИ	0,00гр.
ОТ КОИТО ЗАХАРИ	0,00гр.
ПРОТЕИНИ	0,00гр.
СОЛ	0,00гр.
ФИБРИ	0,00гр.

Опаковка : тенекя 16кг.

Производител : STELIOS KANAKIS AVEE - Гърция

Вносител : АЛМА ЛИБРЕ ЕООД – 1346 София, кв. Волуяк Ул. Зорница 99 тел. 9379999

Приложение:

Растителна готварска 100% висококачествена мазнина.

За кифлички, козунаци, сиропирани сладкиши и др.

ПРЕДИМСТВО :

Растителна мазнина за готвене с гранулирана структура, идеална за различни видове краваи, сладки на фурна, курабии, козунаци и бриош.

За кифлички, козунаци, сиропирани сладкиши и др

САМО ЗА ПРОИЗВОДСТВО

Срок на годност: виж опаковката

Съхранение – транспортиране : на сухо и тъмно при стайна температура.

Продуктът не съдържа ГМО суровини или съставки, отговаря на всички европейски норми и наредби и е годно за човешка консумация.

София
АЛМА ЛИБРЕ ЕООД



