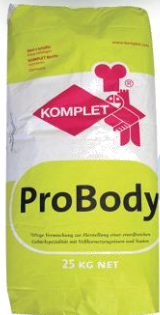


ХЛЯБ МНОГОЗЪРНЕСТ „ФИТНЕС ПРОБОДИ“ С МНОГО МАЛКО ВЪГЛЕХИГАТИ, ЗА СПОРТИСТИ И ДИЕТА



80% по-малко въглеhidрати
60% по-малко захари
60% повече протеини
59% повече фибри
14 пъти повече Ω-3

Състав: пшенични протеини, соево брашно, ленени семена, слънцогледени семена, едро смяна соя, сусам, жълто ленени семена, пълнозирнесто пшенично брашно динкел, ябълкови фибри, пшенични трици, суха пшенична динкелова закваска, сол, ечемичен малц, подправки.



Код 210344
МНОГОЗЪРНЕСТ ХЛЯБ 25кг.
„ФИТНЕС-ПРОБОДИ“ 100%

Vegan

ВЪГЛЕХИДРАТИ-ХЛЯБ-ЧОВЕК-ЗДРАВЕ

Въглеhidратите са захари (глициди) и се намират почти във всички храни под форма на монозахариди (гликоза, фруктоза и др.), или полизахариди (нишесте, целулоза и др.) Въглеhidратите които получава човекът от храните се превръщат в гликоза. Освобождаването на гликозата в кръвта дава възможност да функционира като временен енергиен резерв за покриване на непосредствените гликозни нужди. Тялото компенсира увеличение на кръвната захар със секречия на инсулин от панкреаса. По статистики, въглеhidратите които получава средния потребител всеки ден са около 45-60% от общите дневни калории които получава. **По-малко въглеhidрати означава по-малко калории, по- диетични храни.**

ДИЕТА С ХРАНИ С МАЛКО ВЪГЛЕХИДРАТИ : 1.осигуряват до 3 пъти повече загуба на тегло в сравнение с диети основани на по-малко потребление на мазнини.

2.намалява нивата на триглицеридите 3.подобрява решително липидния профил

РЕЗУЛТАТ : УМЕРЕНО потребление на въглеhidрати (главно захари) и замяната им с полезни мазнини е главна предпоставка за здравословно хранене и сваляне на килограми. Това не означава да спрем потреблението на храни с въглеhidрати, а означава избор на храни с балансирани въглеhidрати както са пълнозърнестите хлябове или други хранителни продукти. **ХЛЯБЪТ ПРОБОДИ** е идеален за това.