

ТОРТА БЪЛГАРСКИ ГАРАШ
БЕЗ ЗАХАР, БЕЗ ГЛУТЕН И С ПРОТЕИН
серия TRADITION

Tradition

СЪСТАВ:

1. Гараш платки с АГАВЕ
2. - Гараш ганаж НОЧИОЛА 13%
- Ганаж гараж –кафе ПАСКУЧИ
3. Глазура Гараш НОЧИОЛА 13%



1. Гараш платки с АГАВЕ – БЕЗ ЗАХАР, БЕЗ ГЛУТЕН:

520101	Пресен Орех 1/8 – натрошен	500 гр.
	Белтък* (БЛАНС ПАУДЕР)	420 гр.
090501	БИО СИРОП АГАВЕ	200 гр.
330122	"ФИНАКС" 100% Безглутеново	100 гр.
	Брашно	
090239	Канела на прах КАСИА ВЕРА	10 гр.

*Белтък (КОД: 182104 БЛАНС ПАУДЕР) :

182104 Бланс Паудер 180 гр.

Вода (стайна температура) 820 гр.

Хомогенизираме и оставяме да узрее за 2 часа. После ползваме като белтък.



Начин на работа:

1. вид – Всички суровини се смесват заедно до еднородна структура. След което се разстилат на тънки кръгли листове с диаметъра на ринга върху намазнена и набрашнена тава /или силиконов килим. Печем в загрята фурна 185°C за 11-12 минути до получаване на златист цвят.

Ако използваме намазнена тава, веднага изрязваме с ринга /в случай,че има излязла смес/ и с помощта на дълъг нож отделяме от тавата и оставяме да изстине върху скара.

2.вид –Избиваме белтъка докато започне да образува островчета отгоре и постепенно прибавяме Био Сироп АГАВЕ. Сваляме от миксера преди да се е получил твърд сняг. Пресяваме брашното и канелата и добавяме орехите и разбъркваме. Постепенно на ръка прибавяме към белтъчената смес цялото количество. Разстиламе върху пергаментова хартия или силиконов килим ,сместа с размера на ринга и печем на загрята фурна 165°C около 20минути.

ЗАБЕЛЕЖКА: От количеството на безглутеновото брашно ФИНАКС, може да извадите 40 гр. и да добавите Царевично Нишесте 100% /код: 090234/ - 40 гр.



2. Гараш Ганаж - НОЧИОЛА 13% ЛЕШНИК БЕЗ ЗАХАР С НАТУРАЛЕН ПРОТЕИН:

030902	НОЧИОЛА 13% ЛЕШНИК БЕЗ ЗАХАР	1.000 гр.
180301	Млечна Сметана 35% ЕЛЕВИР	400 гр.
184015	Масло Бауралия 82%	150 гр.
182303	Бренди 40% Луксардо /по желание/	20 гр.
560101	НАТУРАЛЕН ПРОТЕИН ЗА СЛАДКАРСТВО	124 гр.

Начин на работа:

Кипваме Млечната сметана 35% ЕЛЕВИР и заливаме върху Натурален Протеин за Сладкарство. Хомогенизираме много добре /до като се отпусне протеина/, след това прибавяме Ночиола 13% Лешник БЕЗ ЗАХАР, след което Хомогенизираме до ганаж. Когато температурата достигне 32°C, прибавяме Масло Бауралия 82% /на стайна температура/, до като се адаптира в ганажа и накрая Бренди 40% Луксардо. Ганаж Ночиола 13% Без захар, трябва да е с гладка и лъскава текстура.

Покриваме с пластик и оставяме да се охлади за минимум 4 часа. /най-добре за следващия ден/.

Преди употреба е добре да извадим от общото количество, колкото ни трябва и да оставим на стайната температура за около 1 час, след което да пуснем в миксера на средна скорост, приставка за твърди кремове леко да се насити с въздух и да из светлее цвета- гладък крем.

ВНИМАНИЕ: ако бием по-дълго време ганаж Ночиола 13% Без Захар и с протеин, е възможно да се пресече.

Ганаж - Гараж –Кафе ПАСКУЧИ, БЕЗ ЗАХАР С ПРОТЕИН :

180301	Млечна Сметана 35% ЕЛЕВИР	1.000 гр.
030902	НОЧИОЛА 13% ЛЕШНИК БЕЗ ЗАХАР	700 гр.
184015	Масло Бауралия 82%	160 гр.
090501	БИО СИРОП АГАВЕ	150 гр.
184915	Пълномаслено Какао 22% Бордо СЕМУА	50 гр.
	Кафе ПАСКУЧИ НА ЗЪРНА	50 гр.
182303	Бренди 40% Луксардо	20 гр.
560101	НАТУРАЛЕН ПРОТЕИН ЗА СЛАДКАРСТВО	202 гр.

Начин на работа:

Кипваме Млечната сметана 35% ЕЛЕВИР, заедно с Био Сироп АГАВЕ и счупени на парчета зърна КАФЕ ПАСКУЧИ и Пълномасленото Какао СЕМУА и сваляме от котлона. Прибавяме Натурален Протеин за сладкарство и разбъркваме много добре. Оставяме 30 - 40мин. и изцеждаме за да отстраним всичките парчета от кафето. Прибавяме Натуралния кувертюс Ночиола 13% Лешник Без Захар и оставяме за две – три минути да отпусне след което разбъркваме до гладкост ганажа. След като достигне 32°C, добавяме маслото /на стайна температура/, отново разбъркваме до гладкост и прибавяме Бренди 40% – разбъркваме. Покриваме с пластик и оставяме да се охлади за минимум 4 часа. /най-добре за следващия ден/.

Преди употреба е добре да извадим от общото количество, колкото ни трябва и да оставим на стайна температура за около 1 час, след което да пуснем в миксера на средна скорост приставка за твърди кремове леко да се насити с въздух и да из светлее цвета - гладък крем.

ВНИМАНИЕ: Ако бием по-дълго крема е възможно да се пресече.

Глазура Гараш НОЧИОЛА 13%:

030902	НОЧИОЛА 13% БЕЗ ЗАХАР	1000 гр.
180203	Канола ойл	150 гр.
184917	Какаово Масло 100% НАТУРАЛНО СЕМУА	35 гр.

ИЗПЪЛНЕНИЕ:

Разтопяваме Ночиола 13% Лешник Без Захар, заедно с Канола Ойл до 42 - 45°C, и добавяме Какаовата Масло 100% на малки парченца /през ренде/, хомогенизираме и когато достигне 24 - 26°C, заливаме торта Гараш.

ЗАБЕЛЕЖКА:

Може да разтопите малка част от ганажа и при 24 - 26°C, да залеете тортата.

Декор на тортата- натрошен шам фъстък, разположен на по-малък диаметър върху тортата или прясна орехова ядка ½ код: 520106.

СГЛОБЯВАНЕ:

Гараш платки 7X16см. – 4мм.

Етаж гараш ганаж – 4мм.

Гараш платки 7X16см. – 4мм.

Етаж гараш ганаж – 4мм.

Гараш платки 7X16см. – 4мм.

Етаж гараш ганаж /кафе – 4мм.

Гараш платки 7X16см. – 4мм.

Етаж гараш ганаж /кафе – 4мм.

Гараш платки 7X16см. – 4мм.

Етаж гараш ганаж – 4мм.

Охлажда се за минимум два часа в хладилника и после заливаме с „Глазура Гараш“

ВАЖНО: За 1000гр. торта Гараш Без Захар, Без Глутен и с Протеин, във всяко парче торта от 125гр. протеинът е 12гр./доза/. В една торта влизат общо 250гр. гараш платки, 550гр. ганаж и 200гр. Глазура Ночиола 13%.

**ХАРАКТЕРИСТИКА: ТОРТА БЪЛГАРСКИ ГАРАШ БЕЗ ЗАХАР –БЕЗ ГЛУТЕН / серия TRADITION**

Магията на българското сладкарство, отразено в националния сладкиш ГАРАШ – БЕЗ ЗАХАР.

Тънки платки от ОРЕХОВ ДАКУАЖ с малко канела последователно разположени и между тях ШОКОЛАДОВ МАСЛЕН ГАНАЖ БЕЗ ЗАХАР. Заливка Ганаж НОЧИОЛА 13% ЛЕШНИК – БЕЗ ЗАХАР.

Тортата не съдържа съставки с глутен Нашите сладкиши съдържат висококачествен суроватъчен протеин, който подпомага поддържането на мускулна маса и бързото възстановяване. Те са идеални не само за активно спортуващи, но и за всеки, който иска да добави повече полезни хранителни вещества към своя режим. Насладете се на здравословен десерт, който съчетава вкусното с функционалното хранене.

ВНИМАНИЕ :

При ползване на други суровини или дозировки от представените, трябва да се промени технологията, а резултатите ще бъдат други! Приложената рецепта и технология е оформена за ползване на конкретните кодове суровини с цел МАКСИМАЛНО КАЧЕСТВО!



Обърнете се към
технолозите на АЛМА ЛИБРЕ:
Тел.0878984887,
0878257904



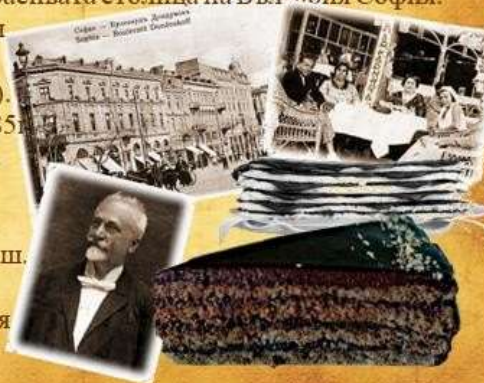
ТОРТА ГАРАШ

До началото на 20 век балканското сладкарство е под влияние на османската сладкарска традиция. Сладка и желета от пресни плодове, захарен фондан, локум, ашуре, халва, баница с лукум и сладко, самали, салеп, сусамки и др.



В началото на 20 век млади български сладкари пътуват, участват в европейски сладкарски състезания, обменят опит, създават сладкиши под влиянието на развитото вече френско и централноевропейско сладкарство. Наложени в Европа кремове, пандишпани, пълнежи, заливки често се представят и от чуждестранни сладкари в красивата столица на България София.

През 18 век се явяват във Франция, Австрия и др. торти от тънки плаки, последователно подредени с тънък масленошоколадов слой (торта „опера“, „добош“ и др.). Унгарския сладкар Jozsef Dobos е представил през 1885 в Будапешки сладкарски конкурс структурата на торта „ДОБОШ“ пред стотици млади сладкари. През 1912г. на бул. „Дондуков“ в известна софийска сладкарница е работил младия унгарския сладкар Гараш. Сладкарът Гараш, вдъхновен от Добош и френските белтъчно/ядкови плаки, създава на българска територия известната в целия свят българската торта ГАРАШ.



ТОРТА ГАРАШ

За блатата на тортата ГАРАШ използваме известната от 17 век френска технология „tant pour tant/ТРТ“ (толкова-колкото). С орехов ТРТ (200гр.орехи-200гр.фина чиста пудра захар) и яйчни белтъци образуваме тънките блатове на ГАРАШ. ...Както едно време, така сега и при нас.



Френския БИТЕР натурален кувертиюр СЕМУА, мляко-висококачествена млечна сметана, френско краве ма яйчни жълтъци и захар, образуват шоколадовия в с който последователно намазваме блатове ...Както едно време, така сега и при н

Шоколадов ганаж/заливка от разтопен белгийски ЕКСТРАБИТЕР кувертиюр с висококачествена млечна сметана, запечатва и съхранява основата на тортата ГАРАШ, осигурявайки неповторим вкус и отлична визия по френски маниер.

...Както едно време, така сега и при нас.



Разновидностите на българския шоколадов ГАР, и на унгарските шоколадо/карамелови ДОБО се установиха в международната сладкарска пал и присъстват в хиляди витрини по се

издадено със съдействието на „АЛМА ЛИБРЕ консултантски център“ – www.almalibre-prof.com

Защо избрахме конкретните продукти-суровини за тази рецепта.

Ползвайки други суровини или „аналози“ ще трябва друга рецепта и друга технология с резултати, визия, вкус и срок много различен от този които представяме.

330103	СЛАДКАРСКО брашно от мека пшеница			Многа фино смляна първо качество мека пшеница. Подходящо за всяка употреба, препоръчва се за производство на : гризини, бисквитки, дребни сухи сладки, пандишпани и др.	Подходящ за всеки вид сладкарска употреба. Високи стойности амилаза и природни ензими. Кокометрия: 280µm falling number (здравина на зърната) минимум 280 абсорбция на вода - waterabsorption: 60%
180203	ОЛИО КАНОЛА Бунге бакерс КАНОЛА.			Придава плътен и лек вкус на кейкове, мъфини и печива. Осигурява трайност и хрупкавостна гризините. Подходящ за всяка употреба.	Рапичното олио на БУНГЕ-САЩ, тройно рафинирано, филтрирано и фракционирано, осигурява велурени-кремови структури на кейковете, хрупкавост и трайност на гризините. Здравословно, леко и вкусно с природни аромати, без транс мазнини
184015	Масло БАУРАЛИЯ 82%			Много ароматно, натурално масло, от ПРЯСНО МЛЯКО от най - плодородния френски регион, региона на БРЕТАНИ. (затворен кръг производство)	82% масленост, от ПРЯСНО МЛЯКО. За всяка готварска и сладкарска употреба. Идеално масло за бисквити, кремове, мусове, дребни сладки, петифури, козунаци и други сладкиши.
184903	НАТУРАЛЕН КУВЕРТЮР "СЕМУА" какао 64%				64% какао създава силен битер каков вкус и аромат. 41% каково масло, превръща кувертюра в крем освобождавайкиоще аромати и какаови вкусове. Пето ниво течливост 98% под 30микрона.
180301	Млечна сметана ЕЛЕВИР 35% - Норманди 1 лт.			Натурална млечна сметана 35% от Нормандия-Франция ОТ ПРЯСНО МЛЯКО за всяка сладкарска и готварска нужда.	Отлична обемност (2,7лт.), изключителна стабилност, кадифена структура и отличен вкус. Придава на кремове ефирен вкус и голяма трайност. ОТ ПРЯСНО МЛЯКО
182303	Бренди 40о ЛУКСАРДО			Бренди престояло в дъбова бъчва минимум 12 години.	-Много малка доза -Не се изпарява -Силен оригинален вкус и аромат.



Код: 180203

Бунге бакерс КАНОЛА олио

BUNGE BAKERS CANOLA OIL

Олио от зеле-гулия с ниски ерусични киселини.

100% рафинирано олио КАНОЛА.

Идеално за сладкарство, хлебарство и сухи сладкиши. •

A 100% highly refined Canola Oil, low in erucic acid.

Ideal for all confectionery and bakery purposes.

СРЕДНА ХРАНИТЕЛНА СТОЙНОСТ	ЗА 218гр.
ЕНЕРГИЙНОСТ	1927KCAL
МАЗНИНИ	218гр.
ОТ КОИТО НАСИТЕНИ	17,7гр.
Транс мазнини	0гр.
ВЪГЛЕХИДРАТИ	0гр.
ОТ КОИТО ЗАХАРИ	0гр.
ПРОТЕИНИ	0гр.
НАТРИЙ	0гр.
фибри	0гр.

Характеристики:

Осигурява по-голяма трайност на крайните изделия.

Без никакви странични миризми. Не гранясва.

Крамви е растение от семейството на зелето. Крамви (*Brassica napus*) е крастоска между зеле и гулия и е познато растение от хилядолетия. Култивира се масово през последните векове с цел производство на олио.

Олиото канола е изцяло (100%) рафинирано крамви и се използва както всяко друго олио.

Благодарение на натуралните свойства на растението крамви, от което се произвежда КАНОЛА и технологията на рафиниране и обработване (много ниски ерусични киселини), олиото КАНОЛА е

много леко на вкус, без странични миризми и е идеално за всяка сладкарска и хлебарска нужда.

Чисто тегло: 17,45 lt. €

Производител: USA – CANOLA OIL.

Вносител : АЛМА ЛИБРЕ ЕООД – 1346 София, кв. Волуяк Ул. Зорница 99 тел. 9379999

Срок на годност: виж опаковката

Съхранение – транспортиране : при стайна, температура на сухо.

САМО ЗА ПРОФЕСИОНАЛИСТИ.

Продуктът не съдържа ГМО суровини или съставки, отговаря на всички европейски норми и наредби и е годно за човешка консумация.

София
АЛМА ЛИБРЕ ЕООД





СПЕСИФИКАЦИЯ

Код: 184015

Екстра драй масло 82% Бретански

**Прясно масло 82% масленост.
(отпрясно мляко)**

Идеално масло за

бисквити, Кремове, мусове, дребни сладки, петифури, козунаци и други сладкиши.

Състав: масло от прясно мляко, масленост 82%

Без консерванти или допълнителни съставки.

СРЕДНА ХРАНИТЕЛНА СТОЙНОСТ	ЗА 100гр.
ЕНЕРГИЙНОСТ	745KCAL (3060KJ)
МАЗНИНИ ОТ КОИТО НАСИТЕНИ	82гр. 55гр.
ВЪГЛЕХИДРАТИ ОТ КОИТО ЗАХАРИ	< 1гр. 0,6гр.
ПРОТЕИНИ	0,7гр.
НАТРИЙ	0,07гр.

Без GMO продукти

Алергени : Маслото е млечен продукт и съдържа млечни протеини и лактоза (млечни алерген). Името "масло" предполага тези алергени.

Опаковка : 10кг, 1к.

ПРЕДНАЗНАЧЕНИЕ :

За всяка готварска и сладкарска употреба. Идеално масло за бисквити, Кремове, мусове, дребни сладки, петифури, козунаци и други сладкиши.

ПРЕДИМСТВО :

Много ароматно, натурално масло, ОТ ПРЯСНО МЛЯКО от най плодотворния френски регион, региона на БРЕТАНИ.

Произведено във Франция. BEURALIA: 13 BIS RUE DE L' AUBRAC 75012 PARIS

Вносител : АЛМА ЛИБРЕ ЕООД – 1346 София, кв. Волюяк Ул. Зорница 99 тел. 9379999

Срок на годност: виж опаковката

Съхранение – транспортиране : при +6°C температура на сухо.

Продуктът не съдържа GMO суровини или съставки, отговаря на всички европейски норми и наредби и е годно за човешка консумация

София

АЛМА ЛИБРЕ ЕООД





СПЕЦИФИКАЦИЯ

НАТУРАЛЕН КУВЕРТЮР "СЕМУА" какао 64%, масленост 40%

КОД 380503 опаковка 1к.

КОД 184903 опаковка 10к.

СЪСТАВ: какаова маса, захар, какаово масло, лецитин от слънцогледено цвете, ванилия

Може да съдържа следи от мляко и ядки

Какао минимум 64%

Максимална влага: 1,5%

Масленост 40%

Размер на частиците: максимум 4-8% от сухото вещество е над 30 микрона.

Производител : СЕМОI Франция

Вносител : АЛМА ЛИБРЕ ЕООД – 1346 София, кв. Воляк Ул. Зорница 99 тел. 9379999

СРЕДНА ХРАНИТЕЛНА СТОЙНОСТ	ЗА 100гр.
ЕНЕРГИЙНОСТ	553KCAL (2303KJ)
МАЗНИНИ ОТ КОИТО НАСИТЕНИ	36гр. 22гр.
ВЪГЛЕХИДРАТИ ОТ КОИТО ЗАХАРИ	48гр. 45гр.
ТОТАЛ ПРОТЕИНИ	5,7гр.
СОЛ	0,02гр.

САМО ЗА ПРОИЗВОДСТВО

Срок на годност: 24месеца след производство – виж опаковката.

Съхранение : на сухо, тъмно без мирис място.

Температура на съхранение : 15-18оС.

Влажност : максимум 70%.

Продуктът не съдържа ГМО суровини или съставки, отговаря на всички европейски норми и наредби и е годно за човешка консумация.

София

АЛМА ЛИБРЕ ЕООД





СПЕСИФИКАЦИЯ

180301 МЛЕЧНА СМЕТАНА „Ел е вир” 35,1% масленост.

ОТ ПРЯСНО МЛЯКО

Whipping cream 35,1 % fat – 1 lt

Млечна сметана за сладкарството стерилизиран по метода УНТ.

Състав: млечна сметана от краве мляко **99,965%**, сгъстител : карагенан E407.

Млечната сметана за сладкарство на френската фирма „Ел е вир” – Elle&vire се произвежда от **ПРЯСНО** краве мляко съхранено на 4оС.

Сметаната е обработена на 80 оС и стерилизирана на минимум 140 оС за три секунти.

Сметаната след като се изстуди се опакова в асептична опаковка tetra-brik в 1 литър.

Продуктът се реализира една седмица след опаковането.

През тази седмица се осъществяват всички лабораторни контроли за проверка на всяко произведено количество.

Приложение: Млечната сметана на „Ел е вир” е специален продукт за сладкарство. Има голяма набухвателна способност, бял цвят и изключително стабилно качество.

СРЕДНА ХРАНИТЕЛНА СТОЙНОСТ	ЗА 100гр.
ЕНЕРГИЙНОСТ	336KCAL (1384KJ)
МАЗНИНИ	35,1гр.
ОТ КОИТО НАСИТЕНИ	24,6гр.
Транс мазнини	1,9гр.
ВЪГЛЕХИДРАТИ	2,9гр.
ОТ КОИТО ЗАХАРИ	2,9гр.
ПРОТЕИНИ	2,1гр.
НАТРИЙ	30mg.
col	0,07гр.
фибри	0гр.

Опаковка : 12бр. X 1 лт. (989гр. е)

Произведено във Франция. ELVIR-50890 CONDÉ-SURE-VIRE.

Вносител : АЛМА ЛИБРЕ ЕООД – 1346 София, кв. Волюяк Ул. Зорница 99 тел. 9379999

Срок на годност: виж опаковката

(годен за консумация препоръчително до 6 месеца след производството.)

Съхранение – транспортиране :

Препоръчителна температура от 5° С до 18° С на сухо и чисто място.

Да не се замразява.

След отваряне кутията трябва да се съхранява в хладилник и да се консумира в срок до 48 часа.

Продуктът не съдържа ГМО суровини или съставки, отговаря на всички европейски норми и наредби и е годно за човешка консумация.

София

АЛМА ЛИБРЕ ЕООД





СПЕЦИФИКАЦИЯ

Код: 182303

ЭКСТРАКТ
АЛКОХОЛ
БРАНДИ
40%vol.

BRANDY 40o

СЪСТАВ: БРАНДИ (от дестилация на вино), дестилирана вода, захар, оцветител: карамел 150б.

ХРАНИТЕЛНА ИНФОРМАЦИЯ	ЗА 100гр.
ЕНЕРГИЙНОСТ	253KCAL (1052KJ)
Точка на възпламеняване	28oC

Този продукт е свободен от ГМО и не съдържа никакви йонизирани съставки или алергенни

вещества.Опаковка : бутилка 1лт.

Приложение: Алкохолен екстракт за всяка готварска и сладкарска нужда.

Идеален продукт за всяка сладкарска употреба : сладкарски кремове, сладолед, бисквити и др. Не се изпарява и с много малко количество придава много приятни аромати. (Да се ползва далече от огън. Подходящ за фламбе изделия).

Да се ползва САМО от професионалисти за приготвяне на храна

Когато продуктът се съхранява максимално при 30 ° C (86 ° F), в оригиналната си затворена опаковка, качеството на продукта остава непроменено в продължение на 2 години от датата на производството.

САМО ЗА ПРОИЗВОДСТВО

Срок на годност: виж опаковката

Съхранение – транспортиране : на сухо и тъмно при стайна температура.

Производител : ЛУКСАРДО - Италия

Вносител : АЛМА ЛИБРЕ ЕООД – 1346 София, кв. Волюяк Ул. Зорница 99 тел. 9379999

София

АЛМА ЛИБРЕ ЕООД



За повече информация и рецепти: Технолози: тел.0878984887, 0878257904
търговци: тел. 0878690025,0878444715,0878285358,0878257901,0878338249,0878104998.





Код: 560201

НАТУРАЛЕН ПРОТЕИН ЗА СЛАДКАРТВО
СПАРТАН СИЛА / Spartan Strength

СЪСТАВ: Микрофилтриран Суроватъчен Протеин Изолат (WPI), Инстантен Суроватъчен Протеин Концентрат (WPC), емулгатор (натриева карбоксиметил целулоза), слънчогледов лецитин

Описание на продукта:

Комбинация от висококачествен микрофилтриран суроватъчен протеинов изолат (WPI) и инстантен суроватъчен протеинов концентрат (WPC). Този бленд предлага оптимално съотношение на бързо усвоими протеини, което осигурява пълния аминокиселинен профил, необходим за мускулен растеж и възстановяване.

Суроватъчният протеин е протеин, извлечен от мляко, който се смята за пълноценен протеин, тъй като съдържа всички девет незаменими аминокиселини. Той е изключително бързо усвоим и е идеален за консумация веднага след тренировка за оптимизиране на мускулния синтез и възстановяване.

Ползи от приема на суроватъчен протеин:

1. Подобряване на мускулния растеж и възстановяване:

Суроватъчният протеин съдържа високи нива на аминокиселини с разклонена верига (BCAA), като левцин, който е важен за стимулиране на мускулния синтез и ускоряване на възстановяването.

2. Подкрепа за имунната система:

Благодарение на високото съдържание на глутатион, суроватъчният протеин може да помогне за поддържане на здравата функция на имунната система, особено при активно спортуващи индивиди.

3. Ниско съдържание на мазнини и въглехидрати:

Протеиновият микс е разработен така, че да предостави висока доза чист протеин с минимални количества мазнини и въглехидрати, което го прави подходящ за различни диети.

4. Бърза и лесна абсорбция:

Благодарение на състава си от изолат и концентрат, продуктът се усвоява бързо от организма, осигурявайки на мускулите необходимите нутриенти веднага след тренировка.

Предимства:

Високо съдържание на чист протеин:

Комбинацията от WPI и WPC предоставя най-доброто от двата вида суроватка – висока концентрация на протеин с минимално съдържание на мазнини и въглехидрати.

Ниско съдържание на лактоза:

Благодарение на прецизната микрофилтрация, изолатът (WPI) съдържа много малко лактоза, което го прави подходящ дори за хора с непоносимост към лактоза.

Подходящ за всички видове спорт:

Независимо дали тренирате за мускулна маса, издръжливост или поддържате активно физическо състояние, нашият суроватъчен протеинов микс е перфектен за вас.

Отлично разтваряне и вкус:

Суроватъчният протеин е инстантен, което го прави лесен за разтваряне във вода или мляко, осигурявайки кремообразна текстура и чудесен вкус

СРЕДНА ХРАНИТЕЛНА СТОЙНОСТ	ЗА 30гр.
ЕНЕРГИЙНОСТ	106KCAL
МАЗНИНИ ОТ КОИТО НАСИТЕНИ	1,2гр. 0,4гр.
ВЪГЛЕХИДРАТИ ОТ КОИТО ЗАХАРИ	2гр. 0,29гр.
ПРОТЕИНИ	24гр.
фибри	1гр.
Сол	0,5гр.
Калий	360 mg (18%*)
Магнезий (магнезиев цитрат)	75 mg (20%*)
Витамин С	18 mg (22%*)
Ензимен комплекс: Протеаза 95000 HUT Амилаза 30000 SKB Липаза 20000 FIP	600 mg

Пълен аминокиселинен профил :

L-Аланин	L-Валин
L-Аргинин	L-Лизин
L-Аспарагин	L-Метионин
L-Аспарагинова киселина	L-Фенилаланин
L-Цистеин	L-Треонин
L-Глутаминова киселина	L-Триптофан
Глицин	L-Пролин
L-Хистидин	L-Серин
L-Левцин	L-Тирозин
L-Изолевцин	

ДОЗИРОВКА-ИНФОРМАЦИЯ:

Препоръчително количество за приемана на протеин за мъже (тегло 75-80к) е 60гр на ден. Препоръчително количество за приемана на протеин за жена (тегло 55-65к) е 50гр на ден.

В зависимост от съдържание на протеин на консумираната храна се определя количество добавяне от този протеин По конкретни рецепти.

За всяка рецепта пише точното количество протеин.

ПРОИЗВОДИТЕЛ: Произвежда се в ЕО за АРИСТЕОС ЕООД –
1346 София, кв. Волуяк Ул. Зорница 99 тел. 9379999

Срок на годност: 24 месеца (да се консумира до 6 месеца след като се отвори

Съхранение – транспортиране : на сухо и тъмно при стайна температура + 10 о/С 15оСю

Продуктът не съдържа ГМО суровини или съставки, отговаря на всички европейски норми и наредби и е годно за човешка консумация.

София
АЛМА ЛИБРЕ ЕООД