



## ДИАВИВА ПРОТЕИНОВ КУКИС БЕЗ ЗАХАР DIAVIVA NO SUGAR COOKIES

### Основна рецепта

<a href="#">210362</a> ДИАВИВА КЕЙК БЕЗ ЗАХАР	1000 гр.
<a href="#">560101</a> НАТУРАЛЕН ПРОТЕИН	120гр.
Яйца	150 гр.
<a href="#">184015</a> Масло БАУРАЛИЯ 82%	350 гр.



- По желание може да добавите 20-30гр. подправки по вас избор.
- По желание може да добавите 100-150гр. пресни плодове или зеленчуци на много малки парчета от блендер като спанак, краставици или друго.
- По желание може да добавите 100-150гр. сушени плодове (без захар) на малки парчета като сушени кранбериз, череша и др.
- По желание може да добавите 20-30гр. пресни листа от мента, босилек на много малки парчета от блендер или друго.

Смесете всички съставки в миксер на ниска скорост, за 1 минута на бавна скорост и за 3мин на бърза, докато се получи хомогенно тесто. Извадете тестото от миксера и го разточете. **Разделете на порции по  $\pm$  50гр. и оформете малки топчета така във всяка доза ще имаме по бгр. протеин.**

Поставете топките в тави, предварително намазнени със спрей. Печете на предварително загрята фурна на  $\pm$  170 $^{\circ}$ C за около  $\pm$  12-15 минути.

### ХАРАКТЕРИСТИКА/ ИНФОРМАЦИЯ ЗА ДИАВИВА ПРОТЕИНОВ КУКИС, БЕЗ ЗАХАР

Хрупкави, вкусни диетични кукис БЕЗ ЗАХАР за потребители с диабетични проблеми . Нашите сладкиши съдържат висококачествен суроватъчен протеин, който подпомага поддържането на мускулната маса и бързото възстановяване. Те са идеални не само за активно спортуващи, но и за всеки, който иска да добави повече полезни хранителни вещества към своя режим. Насладете се на здравословен десерт, който съчетава вкусно и функционално хранене.

#### ВНИМАНИЕ :

При ползване на други суровини или дозировки от представените, трябва да се промени технологията, а резултатите ще бъдат други! Приложената рецепта и технология е оформена за ползване на конкретните кодове суровини с цел **МАКСИМАЛНО КАЧЕСТВО!**



Обърнете се към  
технолозите на АЛМА ЛИБРЕ:  
Тел.0878984887,  
0878257904



Код: 560201

**НАТУРАЛЕН ПРОТЕИН ЗА СЛАДКАРТВО**  
СПАРТАН СИЛА / Spartan Strength

---

СЪСТАВ: Микрофилтриран Суроватъчен Протеин Изолат (WPI), Инстантен Суроватъчен Протеин Концентрат (WPC), емулгатор (натриева карбоксиметил целулоза), слънчогледов лецитин

**Описание на продукта:**

Комбинация от висококачествен микрофилтриран суроватъчен протеинов изолат (WPI) и инстантен суроватъчен протеинов концентрат (WPC). Този бленд предлага оптимално съотношение на бързо усвоими протеини, което осигурява пълния аминокиселинен профил, необходим за мускулен растеж и възстановяване.

Суроватъчният протеин е протеин, извлечен от мляко, който се смята за пълноценен протеин, тъй като съдържа всички девет незаменими аминокиселини. Той е изключително бързо усвоим и е идеален за консумация веднага след тренировка за оптимизиране на мускулния синтез и възстановяване.

**Ползи от приема на суроватъчен протеин:**

**1. Подобряване на мускулния растеж и възстановяване:**

Суроватъчният протеин съдържа високи нива на аминокиселини с разклонена верига (BCAA), като левцин, който е важен за стимулиране на мускулния синтез и ускоряване на възстановяването.

**2. Подкрепа за имунната система:**

Благодарение на високото съдържание на глутатион, суроватъчният протеин може да помогне за поддържане на здравата функция на имунната система, особено при активно спортуващи индивиди.

**3. Ниско съдържание на мазнини и въглехидрати:**

Протеиновият микс е разработен така, че да предостави висока доза чист протеин с минимални количества мазнини и въглехидрати, което го прави подходящ за различни диети.

**4. Бърза и лесна абсорбция:**

Благодарение на състава си от изолат и концентрат, продуктът се усвоява бързо от организма, осигурявайки на мускулите необходимите нутриенти веднага след тренировка.

**Предимства:**

**Високо съдържание на чист протеин:**

Комбинацията от WPI и WPC предоставя най-доброто от двата вида суроватка – висока концентрация на протеин с минимално съдържание на мазнини и въглехидрати.

**Ниско съдържание на лактоза:**

Благодарение на прецизната микрофилтрация, изолатът (WPI) съдържа много малко лактоза, което го прави подходящ дори за хора с непоносимост към лактоза.

**Подходящ за всички видове спорт:**

Независимо дали тренирате за мускулна маса, издръжливост или поддържате активно физическо състояние, нашият суроватъчен протеинов микс е перфектен за вас.

**Отлично разтваряне и вкус:**

Суроватъчният протеин е инстантен, което го прави лесен за разтваряне във вода или мляко, осигурявайки кремообразна текстура и чудесен вкус

---

СРЕДНА ХРАНИТЕЛНА СТОЙНОСТ	ЗА 30гр.
ЕНЕРГИЙНОСТ	106KCAL
МАЗНИНИ	1,2гр.
ОТ КОИТО НАСИТЕНИ	0,4гр.
ВЪГЛЕХИДРАТИ	2гр.
ОТ КОИТО ЗАХАРИ	0,29гр.
ПРОТЕИНИ	24гр.
фибри	1гр.
Сол	0,5гр.
Калий	360 mg (18%*)
Магнезий (магнезиев цитрат)	75 mg (20%*)
Витамин С	18 mg (22%*)
Ензимен комплекс: Протеаза 95000 HUT Амилаза 30000 SKB Липаза 20000 FIP	600 mg

Пълен аминокиселинен профил :

L-Аланин	L-Валин
L-Аргинин	L-Лизин
L-Аспарагин	L-Метионин
L-Аспарагинова киселина	L-Фенилаланин
L-Цистеин	L-Треонин
L-Глутаминова киселина	L-Триптофан
Глицин	L-Пролин
L-Хистидин	L-Серин
L-Левцин	L-Тирозин
L-Изолевцин	

**ДОЗИРОВКА-ИНФОРМАЦИЯ:**

Препоръчително количество за приемана на протеин за мъже (тегло 75-80к) е 60гр на ден. Препоръчително количество за приемана на протеин за жена (тегло 55-65к) е 50гр на ден.

В зависимост от съдържание на протеин на консумираната храна се определя количество добавяне от този протеин По конкретни рецепти.

За всяка рецепта пише точното количество протеин.

ПРОИЗВОДИТЕЛ: Произвежда се в ЕО за АРИСТЕОС ЕООД –  
1346 София, кв. Волуяк Ул. Зорница 99 тел. 9379999

Срок на годност: 24 месеца (да се консумира до 6 месеца след като се отвори  
Съхранение – транспортиране : на сухо и тъмно при стайна температура + 10 о/С 15оСю

**Продуктът не съдържа ГМО суровини или съставки, отговаря на всички европейски норми и наредби и е годно за човешка консумация.**

София .....  
АЛМА ЛИБРЕ ЕООД



## СПЕСИФИКАЦИЯ

Код: 210362

ДИАВИВА КЕЙК БЕЗ ЗАХАР

**Основа за висококачествени  
крим кейкове, мъфини, пандишпани, кукис, тарти  
и други печива БЕЗ ЗАХАР**

### DIAVIVA NO SUGAR

**Състав:** Пшенично брашно, малтитол\*, обезмаслено мляко на прах, картофено нишесте, слънчогледово олио, стабилизатори: дифосфат (E450) и натриев карбонат (E500), емулгатори: E471 и E475, млечни протеини, сол, оризово нишесте, натурален сгъстител гума ксантан, натурални аромати, натурални пшенични ензими

СРЕДНА ХРАНИТЕЛНА СТОЙНОСТ НА НЕПРИГОТВЕН ПРОДУКТ ЗА 100гр. :

ЕНЕРГИЙНОСТ	309KCAL (1292KJ)
ПРОТЕИНИ	5,3гр.
ВЪГЛЕХИДРАТИ	80,0гр.
ОТ КОИТО ЗАХАРИ	3,1 гр.
МАЗНИНИ	3,5 гр.
ОТ КОИТО НАСИТЕНИ	1,1 гр
ФИБРИ	1,4 гр.
СОЛ	1,5 гр

Опаковка : чувал 5кг. е

Произведено от CREDIN - ORKLA

Вносител : АЛМА ЛИБРЕ ЕООД – 1346 София, кв. Волуяк Ул. Зорница 99 тел. 9379999

Срок на годност: виж опаковката (9 месеца след производството)

Съхранение – транспортиране : при стайна, температура на сухо.

**Продуктът не съдържа ГМО суровини или съставки, отговаря на всички европейски норми и наредби и е годно за човешка консумация.**

София

АЛМА ЛИБРЕ ЕООД



**\*Малтитол (Maltitol, E965)**- това е името на естествен подсладител, който се извлича от зърнено нишесте и принадлежи към групата на подсладителите, по-известни като полиоли.

Той има мек сладък вкус, много близък до този на обикновената захар и сладостта му се равнява на около 90% от тази на захарта. Спомага за по-лесен контрол на телесното тегло.

Малтитолът се абсорбират бавно в храносмилателния тракт. Следователно когато се използва като подсладител, рязкото покачване на нивото на глюкозата в кръвта и на инсулиновия отговор е значително редуцирано.



**СПЕСИФИКАЦИЯ**

Код: 184015

**Екстра драй масло 82% Бретански**

**Прясно масло 82% масленост. (отпрясно мляко)**

Идеално масло за бисквити, Кремове, мусове, дребни сладки, петифури, козунаци и други сладкиши.

**Състав: масло от прясно мляко, масленост 82%**

Без консерванти или допълнителни съставки.

<b>СРЕДНА ХРАНИТЕЛНА СТОЙНОСТ</b>	<b>ЗА 100гр.</b>
ЕНЕРГИЙНОСТ	745KCAL (3060KJ)
МАЗНИНИ	82гр.
ОТ КОИТО НАСИТЕНИ	55гр.
ВЪГЛЕХИДРАТИ	< 1гр.
ОТ КОИТО ЗАХАРИ	0,6гр.
ПРОТЕИНИ	0,7гр.
НАТРИЙ	0,07гр.

Без GMO продукти

Алергени : Маслото е млечен продукт и съдържа млечни протеини и лактоза (млечни алерген). Името "масло" предполага тези алергени.

Опаковка : 10кг, 1к.

**ПРЕДНАЗНАЧЕНИЕ :**

За всяка готварска и сладкарска употреба. Идеално масло за бисквити, Кремове, мусове, дребни сладки, петифури, козунаци и други сладкиши.

**ПРЕДИМСТВО :**

Много ароматно, натурално масло, ОТ ПРЯСНО МЛЯКО от най плодотворния френски регион, региона на БРЕТАНИ.

---

Произведено във Франция. BEURALIA: 13 BIS RUE DE L' AUBRAC 75012 PARIS

Вносител : АЛМА ЛИБРЕ ЕООД – 1346 София, кв. Волюяк Ул. Зорница 99 тел. 9379999

Срок на годност: виж опаковката

Съхранение – транспортиране : при +6°C температура на сухо.

**Продуктът не съдържа ГМО суровини или съставки, отговаря на всички европейски норми и наредби и е годно за човешка консумация**

София .....

АЛМА ЛИБРЕ ЕООД

