

## ДИАВИВА БАРС БЕЗ ЗАХАР С КРЕАТИН DIAVIVA NO SUGAR COOKIES



### Основна рецепта

<a href="#">210362</a>	ДИАВИВА КЕЙК БЕЗ ЗАХАР	1000 гр.
<a href="#">184015</a>	Масло БЕУРАЛИЯ 82%	320 гр.
<a href="#">560101</a>	НАТУРАЛЕН КРЕАТИН	90гр.
<a href="#">184305</a>	Канадски Кранбериз ОСЕАН	120 гр.
	Лешници	100 гр.
380260	Овесени снежинки	100 гр.
	Вода	80 гр.
	Яйца	50 гр.



- По желание може да добавите 20-30гр. подправки по ваш избор.
- По желание може да добавите 100-150гр. пресни плодове или зеленчуци много малки парчета от блендер като спанак, краставици или друго.
- По желание може да добавите 100-150гр. сушени плодове (без захар) на малки парчета като сушени кранбериз, череша и др.
- По желание може да добавите 20-30гр. пресни листа от мента, босилек много малки парчета от блендер или друго.
- По желание, може вместо масло да се ползва МЕК МАРГАРИН РОР ДРАКСБЕК

Смесват в миксер ДИАВИВА,НАТУРАЛНИЯ КРЕАТИН ,масло БАУРАЛИЯ, яйцата и водата за 3мин навтора скорост с представка перо. После добавяме Кранбериз ОСЕАН, лешниците и овесените снежинки и смесваме за още една мин.

Поставяме в тава 28X42см. и печем на предварително загрята фурна на  $\pm 170^{\circ}\text{C}$  за около  $\pm 35$  минути.

**След като изстинат, режем на парчета по 50гр., така във всяко парче 50гр. ще имаме по 2,5 гр. Креатин.**

### ХАРАКТЕРИСТИКА/ ИНФОРМАЦИЯ ЗА ДИАВИВА БАРС С МАСЛО, БЕЗ ЗАХАР С КРЕАТИН

Хрупкави, вкусни диетични БАРС БЕЗ ЗАХАР за потребители с диабетични проблеми .

Съвременен снък за всяка възраст и всеки потребител което следи по здравословен всекидневен начин на живот или спазва определени диети. Тези продукти са обогатени с креатин,който увеличава мускулната сила и енергия,подходящи за спортуващи,така и за хора, който искат да подържат активен начин на живот. Креатина помага за повишаване на физическата издръжливост и е отличен избор за всеки, който се стреми към повече енергия през деня, без да прави компромис с вкуса.

#### ВНИМАНИЕ :

При ползване на други суровини или дозировки от представените, трябва да се промени технологията, а резултатите ще бъдат други! Приложената рецепта и технология е оформена за ползване на конкретните кодове суровини с цел МАКСИМАЛНО КАЧЕСТВО!



Обърнете се към  
технолозите на АЛМА ЛИБРЕ:  
Тел.0878984887,  
0878257904

Код: 560101

**НАТУРАЛЕН КРЕАТИН (100%) ЗА СЛАДКАРСТВО**  
СПАРТАН СИЛА / Spartan Strength

---

СЪСТАВ: Микронизиран Креатин монохидрат (200 mesh)

**Описание на продукта:**

Креатин монохидрат микронизиран 200 mesh представлява чиста форма на креатин, която е ултра фино смляна, за да осигури по-добра разтворимост и усвояемост. Това е 100% креатин монохидрат, обработен до степен 200 mesh, което означава, че той има по-фини частици в сравнение с обикновения креатин, което води до по-бързо и по-ефективно абсорбиране в организма.

Креатинът е естествено срещаща се съставка в мускулните клетки, която помага за производството на енергия по време на интензивни упражнения. Той играе ключова роля в доставянето на бърза енергия за мускулните контракции, като се използва основно при краткотрайни и високоинтензивни физически активности като вдигане на тежести, спринт и силови тренировки.

**Ползи от приема на креатин :**

**1. Повишена сила и издръжливост:**

Креатинът подпомага синтеза на АТФ (аденозин трифосфат), който е основният източник на енергия за мускулните клетки. Повишените нива на АТФ подобряват представянето по време на тренировки и увеличават способността за извършване на по-големи натоварвания.

**2. Бързо възстановяване:**

Чрез подобряване на енергийните резерви на мускулите, креатинът спомага за по-бързото възстановяване след интензивни тренировки, което намалява времето за почивка между сериите и тренировките.

**3. Увеличаване на мускулната маса:**

Креатинът подпомага увеличаването на обема на мускулните клетки, което води до по-голяма хидратация и мускулен растеж. Това води до по-плътни и по-силни мускули.

**4. Подобрена мускулна издръжливост:**

Поддържайки нивата на енергия в мускулите, креатинът може да удължи времето, през което те могат да работят ефективно, което го прави идеален за спортисти и активни хора, които искат да извлекат максимум от тренировките си.

**Предимства:**

**Микронизиран за максимална абсорбция:** Технологиата 200 mesh осигурява супер фина текстура, която се разтваря лесно във вода или друга течност и се абсорбира по-бързо в мускулите. Това прави продукта идеален за бързо действие и оптимални резултати.

**100% чист креатин:** Нашият креатин монохидрат не съдържа добавки, пълнители или консерванти. Гарантираме най-високо качество, като предоставяме максимални ползи за вашите тренировки.

**Подходящ за всички видове спорт:** Независимо дали сте професионален атлет или любител на фитнеса, креатинът ще подобри вашите физически способности и резултати.

**Научно доказана ефективност:** Креатинът е един от най-добре изследваните добавки, доказал своята безопасност и ефективност при подобряване на спортните резултати и мускулния растеж.

---

<b>СРЕДНА ХРАНИТЕЛНА СТОЙНОСТ</b>	<b>ЗА 30гр.</b>
ЕНЕРГИЙНОСТ	1181 kJ / 273 kcal
МАЗНИНИ ОТ КОИТО НАСИТЕНИ	0гр. 0гр.
ВЪГЛЕХИДРАТИ ОТ КОИТО ЗАХАРИ	0гр. 0гр.
ПРОТЕИНИ	0гр.
фибри	0гр.
Сол	0гр.

**ДОЗИРОВКА-ИНФОРМАЦИЯ:**

Препоръчително количество за приемана на креатин за мъже (тегло 75-80к) е 5гр на ден.

Препоръчително количество за приемана на креатин за жена (тегло 55-65к) е 5гр на ден.

(средно потребители на месо получават 2-2,5гр. на ден, креатин)

За всяка рецепта пише точното количество добавяне креатин.

ПРОИЗВОДИТЕЛ: Произвежда се в ЕО за АРИСТЕОС ЕООД –

1346 София, кв. Волуяк Ул. Зорница 99 тел. 9379999

Срок на годност: 24 месеца (да се консумира до 6 месеца след като се отвори

Съхранение – транспортиране : на сухо и тъмно при стайна температура + 10 о/С 15оСю

**Продуктът не съдържа ГМО суровини или съставки, отговаря на всички европейски норми и наредби и е годно за човешка консумация.**

София .....

АЛМА ЛИБРЕ ЕООД

## СПЕЦИФИКАЦИЯ

Код: 210362

ДИАВИВА КЕЙК БЕЗ ЗАХАР

**Основа за висококачествени  
крим кейкове, мъфини, пандишпани, кукис, тарти  
и други печива БЕЗ ЗАХАР**

DIAVIVA NO SUGAR

**Състав:** Пшенично брашно, малтитол\*, обезмаслено мляко на прах, картофено нишесте, слънчогледово олио, стабилизатори: дифосфат (E450) и натриев карбонат (E500), емулгатори: E471 и E475, млечни протейни, сол, оризово нишесте, натурален съгстител гума ксантан, натурални аромати, натурални пшенични ензими

СРЕДНА ХРАНИТЕЛНА СТОЙНОСТ НА НЕПРИГОТВЕН ПРОДУКТ ЗА 100гр. :

ЕНЕРГИЙНОСТ	309KCAL (1292KJ)
ПРОТЕИНИ	5,3гр.
ВЪГЛЕХИДРАТИ	80,0гр.
ОТ КОИТО ЗАХАРИ	3,1 гр.
МАЗНИНИ	3,5 гр.
ОТ КОИТО НАСИТЕНИ	1,1 гр.
ФИБРИ	1,4 гр.
СОЛ	1,5 гр.

Опаковка : чувал 5кг. е

Произведено от CREDIN - ORKLA

Вносител : АЛМА ЛИБРЕ ЕООД – 1346 София, кв. Волюяк Ул. Зорница 99 тел. 9379999

Срок на годност: виж опаковката (9 месеца след производството)

Съхранение – транспортиране : при стайна, температура на сухо.

**Продуктът не съдържа ГМО суровини или съставки, отговаря на всички европейски норми и наредби и е годно за човешка консумация.**

София

АЛМА ЛИБРЕ ЕООД



**\*Малтитол (Maltitol, E965)**- това е името на естествен подсладител, който се извлича от зърнено нишесте и принадлежи към групата на подсладителите, по-известни като полиоли.

Той има мек сладък вкус, много близък до този на обикновената захар и сладостта му се равнява на около 90% от тази на захарта. Спомага за по-лесен контрол на телесното тегло.

Малтитолът се абсорбират бавно в храносмилателния тракт. Следователно когато се използва като подсладител, рязкото покачване на нивото на глюкозата в кръвта и на инсулиновия отговор е значително редуцирано.



**СПЕСИФИКАЦИЯ**

Код: 184015

**Екстра драй масло 82% Бретански**

**Прясно масло 82% масленост. (отпрясно мляко)**

Идеално масло за бисквити, Кремове, мусове, дребни сладки, петифури, козунаци и други сладкиши.

**Състав: масло от прясно мляко, масленост 82%**

Без консерванти или допълнителни съставки.

<b>СРЕДНА ХРАНИТЕЛНА СТОЙНОСТ</b>	<b>ЗА 100гр.</b>
ЕНЕРГИЙНОСТ	745KCAL (3060KJ)
МАЗНИНИ	82гр.
ОТ КОИТО НАСИТЕНИ	55гр.
ВЪГЛЕХИДРАТИ	< 1гр.
ОТ КОИТО ЗАХАРИ	0,6гр.
ПРОТЕИНИ	0,7гр.
НАТРИЙ	0,07гр.

Без GMO продукти

Алергени : Маслото е млечен продукт и съдържа млечни протеини и лактоза (млечни алерген). Името "масло" предполага тези алергени.

Опаковка : 10кг, 1к.

**ПРЕДНАЗНАЧЕНИЕ :**

За всяка готварска и сладкарска употреба. Идеално масло за бисквити, Кремове, мусове, дребни сладки, петифури, козунаци и други сладкиши.

**ПРЕДИМСТВО :**

Много ароматно, натурално масло, ОТ ПРЯСНО МЛЯКО от най плодотворния френски регион, региона на БРЕТАНИ.

---

Произведено във Франция. BEURALIA: 13 BIS RUE DE L' AUBRAC 75012 PARIS

Вносител : АЛМА ЛИБРЕ ЕООД – 1346 София, кв. Волюяк Ул. Зорница 99 тел. 9379999

Срок на годност: виж опаковката

Съхранение – транспортиране : при +6°C температура на сухо.

**Продуктът не съдържа ГМО суровини или съставки, отговаря на всички европейски норми и наредби и е годно за човешка консумация**

София .....

АЛМА ЛИБРЕ ЕООД