



ДИАВИВА КУКИС С КРЕАТИН БЕЗ ЗАХАР DIAVIVA NO SUGAR COOKIES

Основна рецепта

210362 ДИАВИВА КЕЙК БЕЗ ЗАХАР	1000 гр.
560101 НАТУРАЛЕН КРЕАТИН	80гр.
Яйца	150 гр.
184015 Масло БАУРАЛИЯ 82%	350 гр.



- По желание може да добавите 20-30гр. подправки по вас избор.
- По желание може да добавите 100-150гр. пресни плодове или зеленчуци на много малки парчета от блендер като спанак, краставици или друго.
- По желание може да добавите 100-150гр. сушени плодове (без захар) на малки парчета като сушени кранбериз, череша и др.
- По желание може да добавите 20-30гр. пресни листа от мента, босилек на много малки парчета от блендер или друго.

Смесете всички съставки в миксер на ниска скорост, за 1 минута на бавна скорост и за 3 мин на бърза, докато се получи хомогенно тесто. Извадете тестото от миксера и го разточете. **Разделете на порции по \pm 50гр. и оформете малки топчета така във всяка доза ще имаме по 2,5 гр. Креатин.**

Поставете топките в тави, предварително намазани със спрей. Печете на предварително загрята фурна на \pm 170°C за около \pm 12-15 минути.

ХАРАКТЕРИСТИКА/ ИНФОРМАЦИЯ ЗА ДИАВИВА КУКИС С КРЕАТИН, БЕЗ ЗАХАР

Хрупкави, вкусни диетични кукис БЕЗ ЗАХАР за потребители с диабетични проблеми. Тези продукти са обогатени с креатин, който увеличава мускулната сила и енергия, подходящи за спортуващи, така и за хора, който искат да поддържат активен начин на живот. Креатин помага за повишаване на физическата издръжливост и е отличен избор за всеки, който се стреми към повече енергия през деня, без да прави компромис с вкуса.

ВНИМАНИЕ :

При ползване на други суровини или дозировки от представените, трябва да се промени технологията, а резултатите ще бъдат други! Приложената рецепта и технология е оформена за ползване на конкретните кодове суровини с цел **МАКСИМАЛНО КАЧЕСТВО!**



Обърнете се към
технолозите на АЛМА ЛИБРЕ:
Тел. 0878984887,
0878257904



Код: 560101

НАТУРАЛЕН КРЕАТИН (100%) ЗА СЛАДКАРТВО
СПАРТАН СИЛА / Spartan Strength

СЪСТАВ: Микронизиран Креатин монохидрат (200 mesh)

Описание на продукта:

Креатин монохидрат микронизиран 200 mesh представлява чиста форма на креатин, която е ултра фино смляна, за да осигури по-добра разтворимост и усвояемост. Това е 100% креатин монохидрат, обработен до степен 200 mesh, което означава, че той има по-фини частици в сравнение с обикновения креатин, което води до по-бързо и по-ефективно абсорбиране в организма.

Креатинът е естествено срещаща се съставка в мускулните клетки, която помага за производството на енергия по време на интензивни упражнения. Той играе ключова роля в доставянето на бърза енергия за мускулните контракции, като се използва основно при краткотрайни и високоинтензивни физически активности като вдигане на тежести, спринт и силови тренировки.

Ползи от приема на креатин :**1. Повишена сила и издръжливост:**

Креатинът подпомага синтеза на АТФ (аденозин трифосфат), който е основният източник на енергия за мускулните клетки. Повишените нива на АТФ подобряват представянето по време на тренировки и увеличават способността за извършване на по-големи натоварвания.

2. Бързо възстановяване:

Чрез подобряване на енергийните резерви на мускулите, креатинът спомага за по-бързото възстановяване след интензивни тренировки, което намалява времето за почивка между сериите и тренировките.

3. Увеличаване на мускулната маса:

Креатинът подпомага увеличаването на обема на мускулните клетки, което води до по-голяма хидратация и мускулен растеж. Това води до по-плътни и по-силни мускули.

4. Подобрена мускулна издръжливост:

Поддържайки нивата на енергия в мускулите, креатинът може да удължи времето, през което те могат да работят ефективно, което го прави идеален за спортисти и активни хора, които искат да извлекат максимум от тренировките си.

Предимства:

Микронизиран за максимална абсорбция: Технологията 200 mesh осигурява супер фина текстура, която се разтваря лесно във вода или друга течност и се абсорбира по-бързо в мускулите. Това прави продукта идеален за бързо действие и оптимални резултати.

100% чист креатин: Нашият креатин монохидрат не съдържа добавки, пълнители или консерванти. Гарантираме най-високо качество, като предоставяме максимални ползи за вашите тренировки.

Подходящ за всички видове спорт: Независимо дали сте професионален атлет или любител на фитнеса, креатинът ще подобри вашите физически способности и резултати.

Научно доказана ефективност: Креатинът е един от най-добре изследваните добавки, доказал своята безопасност и ефективност при подобряване на спортните резултати и мускулния растеж.

СРЕДНА ХРАНИТЕЛНА СТОЙНОСТ	ЗА 30гр.
ЕНЕРГИЙНОСТ	1181 kJ / 273 kcal
МАЗНИНИ	0гр.
ОТ КОИТО НАСИТЕНИ	0гр.
ВЪГЛЕХИДРАТИ	0гр.
ОТ КОИТО ЗАХАРИ	0гр.
ПРОТЕИНИ	0гр.
фибри	0гр.
Сол	0гр.

ДОЗИРОВКА-ИНФОРМАЦИЯ:

Препоръчително количество за приемана на креатин за мъже (тегло 75-80к) е 5гр на ден.

Препоръчително количество за приемана на креатин за жена (тегло 55-65к) е 5гр на ден.

(средно потребители на месо получават 2-2,5гр. на ден, креатин)

За всяка рецепта пише точното количество добавяне креатин.

ПРОИЗВОДИТЕЛ: Произвежда се в ЕО за АРИСТЕОС ЕООД –
1346 София, кв. Волуяк Ул. Зорница 99 тел. 9379999

Срок на годност: 24 месеца (да се консумира до 6 месеца след като се отвори

Съхранение – транспортиране : на сухо и тъмно при стайна температура + 10 о/С 15оСю

Продуктът не съдържа ГМО суровини или съставки, отговаря на всички европейски норми и наредби и е годно за човешка консумация.

София

АЛМА ЛИБРЕ ЕООД

СПЕСИФИКАЦИЯ

Код: 210362

ДИАВИВА КЕЙК БЕЗ ЗАХАР

**Основа за висококачествени
крим кейкове, мъфини, пандишпани, кукис, тарти
и други печива БЕЗ ЗАХАР**

DIAVIVA NO SUGAR

Състав: Пшенично брашно, малтитол*, обезмаслено мляко на прах, картофено нишесте, слънчогледово олио, стабилизатори: дифосфат (E450) и натриев карбонат (E500), емулгатори: E471 и E475, млечни протейни, сол, оризово нишесте, натурален сгъстител гума ксантан, натурални аромати, натурални пшенични ензими

СРЕДНА ХРАНИТЕЛНА СТОЙНОСТ НА НЕПРИГОТВЕН ПРОДУКТ ЗА 100гр. :

ЕНЕРГИЙНОСТ	309KCAL (1292KJ)
ПРОТЕИНИ	5,3гр.
ВЪГЛЕХИДРАТИ	80,0гр.
ОТ КОИТО ЗАХАРИ	3,1 гр.
МАЗНИНИ	3,5 гр.
ОТ КОИТО НАСИТЕНИ	1,1 гр
ФИБРИ	1,4 гр.
СОЛ	1,5 гр

Опаковка : чувал 5кг. е

Произведено от CREDIN - ORKLA

Вносител : АЛМА ЛИБРЕ ЕООД – 1346 София, кв. Волюяк Ул. Зорница 99 тел. 9379999

Срок на годност: виж опаковката (9 месеца след производството)

Съхранение – транспортиране : при стайна, температура на сухо.

Продуктът не съдържа ГМО суровини или съставки, отговаря на всички европейски норми и наредби и е годно за човешка консумация.

София

АЛМА ЛИБРЕ ЕООД



***Малтитол (Maltitol, E965)**- това е името на естествен подсладител, който се извлича от зърнено нишесте и принадлежи към групата на подсладителите, по-известни като полиоли.

Той има мек сладък вкус, много близък до този на обикновената захар и сладостта му се равнява на около 90% от тази на захарта. Спомага за по-лесен контрол на телесното тегло.

Малтитолът се абсорбират бавно в храносмилателния тракт. Следователно когато се използва като подсладител, рязкото покачване на нивото на глюкозата в кръвта и на инсулиновия отговор е значително редуцирано.



СПЕСИФИКАЦИЯ

Код: 184015

Екстра драй масло 82% Бретански

Прясно масло 82% масленост. (отпрясно мляко)

Идеално масло за бисквити, Кремове, мусове, дребни сладки, петифури, козунаци и други сладкиши.

Състав: масло от прясно мляко, масленост 82%

Без консерванти или допълнителни съставки.

СРЕДНА ХРАНИТЕЛНА СТОЙНОСТ	ЗА 100гр.
ЕНЕРГИЙНОСТ	745KCAL (3060KJ)
МАЗНИНИ	82гр.
ОТ КОИТО НАСИТЕНИ	55гр.
ВЪГЛЕХИДРАТИ	< 1гр.
ОТ КОИТО ЗАХАРИ	0,6гр.
ПРОТЕИНИ	0,7гр.
НАТРИЙ	0,07гр.

Без GMO продукти

Алергени : Маслото е млечен продукт и съдържа млечни протеини и лактоза (млечни алерген). Името "масло" предполага тези алергени.

Опаковка : 10кг, 1к.

ПРЕДНАЗНАЧЕНИЕ :

За всяка готварска и сладкарска употреба. Идеално масло за бисквити, Кремове, мусове, дребни сладки, петифури, козунаци и други сладкиши.

ПРЕДИМСТВО :

Много ароматно, натурално масло, ОТ ПРЯСНО МЛЯКО от най плодотворния френски регион, региона на БРЕТАНИ.

Произведено във Франция. BEURALIA: 13 BIS RUE DE L' AUBRAC 75012 PARIS

Вносител : АЛМА ЛИБРЕ ЕООД – 1346 София, кв. Волюяк Ул. Зорница 99 тел. 9379999

Срок на годност: виж опаковката

Съхранение – транспортиране : при +6°C температура на сухо.

Продуктът не съдържа GMO суровини или съставки, отговаря на всички европейски норми и наредби и е годно за човешка консумация

София

АЛМА ЛИБРЕ ЕООД

