



КОД 210369

цена без ДДС
13,26лв/к.

СЪСТАВ:

пшенично брашно, овесени люспи, слънчогледови семена, кубчета ябълки, пълнозърнесто брашно от ЛИМЕЦ, ленени семена, пшенична закваска, глутен, ечемичен малц, тиквени семки, органична тръстикова захар, морска сол, ацерола на прах подправки, ензими, естествен аромат.



Многозърнест пълнозърнест „ФИТНЕС ацерола/лимец ХЛЯБ“

ПОВЕЧЕ ЕНЕРГИЯ
И УЕЛНЕС

с пълнозърнесто
брашно
ЛИМЕЦ



с ПЛОД АЦЕРОЛА
и ЯБЪЛКИ

ИЗТОЧНИК НА МАГНЕЗИЙ: Магнезият е важен елемент за метаболизма. Допринася за нормалната функция на мускулите и нервната система и спомага за синтеза на протеини, помага за развитието на костите и зъбите.

ИЗТОЧНИК НА ПРОТЕЙНИ които помагат за увеличаване и поддържане на мускулна маса и поддържане на фитнес

ИЗТОЧНИК НА ХРАНИТЕЛНИ ФИБРИ, които допринасят за по-доброто функциониране на червата.

ИЗТОЧНИК НА ФОСФОР. С важна роля за здравето на скелета, фосфорът е основна съставка за съхранение и освобождаване на енергия.

СПЕСИФИКАЦИЯ

Alma
Libre

Код: 210369

Μногоζърнест пълноζърнест „ΦΙΤΝΕС ацерола/лимец ХЛЯБ

Състав:

Пшенично брашно, овесени люспи, слънчогледови семки, кубчета ябълка, пълноζърнесто брашно от ЛИМЕЦ, ленено семе, сушена пшенична закваска (пшенично брашно, стартерни култури), пшеничен глутен, ечемичен малц, тиквени семки, органична тръстикова захар, морска сол, ацерола, подправки, ензими, естествен аромат.

СРЕДНА ХРАНИТЕЛНА СΤΟΙΧΟС	ЗА 100гр.
ΕΝΕΡΓΙΗΝΟС	368KCAL / 1542KJ
ΜΑΖΙΝΗ	9,5гр.
ΟΤ ΚΟΙΤΟ ΝΑCΙΤΕΝΗ	2,1гр.
ΒΥΓΛΕΗΙΔΡΑΤΗ	48,2гр.
ΟΤ ΚΟΙΤΟ ΖΑΧΑΡΗ	18,6гр.
ΦΙΒΡΗ	6,7гр.
ΠΡΟΤΕΙΝΗ	18,2гр.
СОЛ	4,2гр.

Βηдео/рецепта: <https://youtu.be/Xvp99tIsGbA>

Οпаковка : чувал 10кг.

Προηδвено във Германия. РВР

Βносител : ΑΛΜΑ ΛΙΒΡΕ ΕΟΟΔ – 1346 София, кв. Βолюяκ Ул. Зорница 99 тел. 9379999

Срок на годност: вж опаковката

Съхранение – транспортиране : при стайна, температура на сухо.

Сертификати :



Προδυκτът не съдържа ГΜΟ суровини или съставки, отговаря на всички европейски норми и наредби и е годно за човешка консумация.

София

ΑΛΜΑ ΛΙΒΡΕ ΕΟΟΔ





**Μноγοζърнест пълноζърнест
„ΦΙΤНЕС ацерола/лимец ХЛЯБ“**

210369	„ΦΙΤНЕС ацерола ХЛЯБ“	5000гр.
330102	БРАШНО ΦΑΡΙΝΑ	5000гр.
	слънчогледово олио	150гр.
	мая	300гр.
	вода (около)	5000гр.

по желание добавяме 500гр. моркови в кубчета.

НАЧИН НА ПРИГОТВЯНЕ:

Μесим всичките продукти аедно за 5мин. на първа скорост и за 9мин. на втора скорост

Ταμεратура на тестото 24-26спочивка на тестото 10мин.

За форма тост 500гр. има нужда от 650гр. тесто

Ταρκαляме оформеното тесто върху мокра кърпаи поставяме върху декоро от овесени снежинки. Поставяме в форма.

ΒΤΑΣΒΑΝΕ

тампература 330с /Βлага 70% / Βреме 35-40мин.

ΠΕЧЕНΕ

ΒΡΕΜΕ 40мин.

в начало на 230-240оС с малко пара и после на 190оС



