

# ХЛЯБОВЕТЕ на новата епоха!

С високи  
Хранителни  
СТОЙНОСТИ



Едно вѣчно парче!

търговци: тел. 0878690025,0878444715,0878285358,0878257901,0878338249,0878104998, 0878710797.  
Технолози: тел.0878984887, 0878257904

Alma  
Libre

С високи  
Хранителни  
СТОЙНОСТИ

## ХЛЯБОВЕТЕ на новата епоха!

Потребителите  
Днес са  
информирани  
и търсят здравословни  
и функционални храни.



Значението на  
правилното и  
балансираното  
хранене  
сега е в центъра  
на вниманието  
както никога.



Всеки от продуктите, които Ви препоръчваме  
има специални съставки, които го правят  
полезен за здравето на потребителя



Разширете  
продуктовата  
Ви гама  
добавяйки  
здравословни  
хлеботворения  
с най-високите хранителни  
стойности за здравето  
за човека



Върнете от ново хлябове в сърцето на  
всички семейни ястия, по всяко  
време и за всички възрасти.



Предложете Ви към Вашите клиенти  
Най-добрите избори  
За хранителните им нужди

Дайте допълнителна  
Стойност на Вашия обект!  
Спечелете сърцето  
на Вашите клиенти!



# Q&A

## КАКВО ТРЯБВА ДА СЕ ЗНАЕ ЗА ФУНКЦИОНАЛНИТЕ ХЛЯБОВЕ



### Кои са функционалните храни?

Те са храни, които са обогатени със суровини или хранителни вещества, които когато се консумират редовно като част от балансирано хранене, могат да подобрят здравето ни. Характерни са примерите: мляко обогатено с витамин D, плодов сок обогатен с желязо, бебешки продукти обогатени с пробиотици, както и хляба обогатен със семена с високи хранителни стойности.



### Защо може хлябове и хлеботворения да бъдат функционални храни?

Защото могат да съдържат специални хранителни съставки, като семена, ядки, но също така и традиционни пълнозърнести брашна и кваси, които им придават специален вкус и богат хранителен профил, независимо дали са хляб, крицини, франзели, багели, гевреци или тостерен хляб.



### Консумацията на хляба колко е виновна за качването на килограми;

Хлябът не осигурява много калории. Избирайки пълнозърнест хляб, можем да постигнем високо ниво на ситост, което води до по-малко консумация. Пълнозърнестия хляб помага за регулиране на нивата на кръвната захар и намалява чувството на апетит. Внимание, не важи същото при консумация на бял хляб.



### Какво съдържат „хлябовете на новата епоха“, което ги прави по-специални?

Съдържат подобрени суровини, комбинирани по такъв начин така, че да се създават най-плодотворните условия за максимално здравословни резултати и хранителни стойности. Успоредно с това те имат страхотен вкус, тествани, измерени и сертифицирани ползи, дълъг срок на годност и без консерванти. Внимание: конкретните хранителни стойности на тези хлябове, важат само при стриктно ползване на конкретно приложените рецепти.



**CRE DIN****KERNEL GLUTEN FREE**

# МНОГОЗЪРНЕСТ 100% БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ

Съдържа: Пшенично нишесте без gluten, слънчогледови ядки, ленени семена, оризова квас, тиквени семена, брашно от кафяво ленено семе, захар, морска сол, карамел (гликозен сироп, захар), малтодекстрин, коми гуар.



с оризова натурална квас

- ✓ 100% без gluten
- ✓ много вкусен
- ✓ голяма трайност
- ✓ богат на цели семена
- ✓ бързо и стабилно производство

Хранителните стойности важат за хляба „МНОГОЗЪРНЕСТ ХЛЯБ БЕЗ ГЛУТЕН“ произведен по специална рецепта. Питайте търговците и технолозите на АЛМА ЛИБРЕ АЛМА ЛИБРЕ, гарантира за 100% безглутеново съдържание на суровините, Вие трябва да осигурите безглутенови условия за производство.

**Хранителни стойности:**



**100% без gluten:** за потребители които не понасят gluten, правят безглутенови диети или са болни от целиакия



**Източник на протеин:** допринася за увеличаване на мускулна маса и нормалното състояние на костите.



**Високо съдържание на фибри:**

допринасят за по-доброто функциониране на червата и за постигане на по-интензивна ситост, намалявайки чувството на глад.

Сканирайте с телефона ТУК за видео-рецепта



**Хранителни стойности за 100гр.  
МНОГОЗЪРНЕСТ БЕЗ ГЛУТЕН**

Енергийност	1.882 kJ / 449kcal
мазнини	21 гр.
от които наситени	2гр.
Въглехидрати	53гр.
от които захари	4,7гр.
Хранителни фибри	4,2гр.
Протеини	10гр.
Сол	1,9гр.



## FITNES bread

Μногоζърнест пълнозърнест  
„ФИТНЕС ЛИМЕЦ ХЛЯБ ацурола 50“

### Повишава енергият и уелнес!

Съдържа: Пълнозърнесто лимец брашно, овесени снежинки, слънчогледови семена, тиквени и ленени семена, пшенична квас, парченца ябълки и плод ацурола.

### Хранителни стойности:



**Източник на магнезий:** Магнезият е важен елемент за метаболизма. Допринася за нормалната функция на мускулите и нервната система и подпомага синтеза на протеини, полезен за костите и зъбите



**Източник на протеин:** Помага за увеличаване и поддържане на мускулна маса и поддържане на костната форма



**Източник на хранителни фибри:** допринасят за по-доброто функциониране на червата и за постигане на по-интензивна ситост, намалявайки чувството на глад.



**Източник на фосфор:** с важна роля за здравето на скелета, фосфорът е основна съставка за съхранение и освобождаване на енергия.

Сканирайте с телефона ТУК за видео-рецепта



Вкусен и здравословен всекидневен лимец хляб за цялото семейство.



С всичките преимущества на плода АЦЕРОЛА (витамин С, имуностимулатор, решава проблеми за черния дроб и стомаха и др.)

С всичките преимущества на плода ЯБЪЛКА (много фибри, насърчава отслабване, малко калории и др.)

Хранителните стойности важат за хляба „ФИТНЕС“ произведен по специална рецепта. Питайте търговците и технолозите на АЛМА ЛИБРЕ



Хранителни стойности за 100гр. хляб ФИТНЕС	
Енергийност	1.263 kj / 300 kcal
мазнини	7,4 гр.
от които наситени	1,0 гр.
Въглехидрати	41,8 гр.
от които захари	7,5 гр.
Хранителни фибри	4,6 гр.
Протеини	14,3 гр.
Сол	1,35 гр.
Фосфор	160 mg/ 22,8%
Магнезий	70 mg/ 18,7%



**PROBODY**  
LOW CARB



## ФИТНЕС ДИНКЕЛ ПРОБОДИ 100

Многозърнеста, пълнозърнеста  
наслада идеално решение за  
тези които внимават  
за телесното им тегло  
и тези които спортуват!

Съдържа: Ленено семе, слънчогледови  
семена, сусам, жълто ленено семе,  
пълнозърнесто брашно Динкел,  
пшенични трици и квас от Динкел.

### Хранителни стойности:



**Намалено съдържание на въглехидрати** в  
сравнение с други многозърнести хлябове



**Високо съдържание на протеини:** спомага за  
увеличаване и поддържане на мускулна маса и поддържане на  
нормалното състояние на костите



**Високо съдържание на  $\Omega$ -3 мастни киселини:**

Това (ALA) помага за поддържане на нормални нива на  
холестерола в кръвта, с дневен прием от 2 g. ALA, които се  
съдържат в 71гр. (1 филийка хляб) „ФИТНЕС ПРОБОДИ“



**С ниско съдържание на захари**



**Високо съдържание на хранителни фибри:**

допринасят за по-добра функция на червата и постигат по-  
интензивно ситост, намалявайки чувството на глад

Сканирайте  
с телефона ТУК  
за видео-рецепта



**30%**  
от енергийната  
стойност на  
продукта  
произлиза от  
**ПРОТЕИНИ**

Хлябът „ФИТНЕС ПРОБОДИ“  
спрямо един класически пълнозърнест хляб\*  
има следните полезни разлики:

- ✓ **60%** повече протеини
- ✓ **59%** повече фибри
- ✓ **14** пъти повече  $\Omega$ -3 мастни киселини
- ✓ **80%** по малко въглехидрати
- ✓ **60%** по малки захари

\* източник: USDA 05/2016

Хранителните стойности важат за хляба „ФИТНЕС ПРОБОДИ“ произведен по  
специална рецепта. Питайте търговците и технолозите на АЛМА ЛИБРЕ

Хранителни стойности за 100гр. хляб	ФИТНЕС ПРОБОДИ	ДРУГ многозърнест пълнозърнест хляб
Енергийност	1.184 kj / 285 kcal	1.108 kj / 265 kcal
мазнини	16,8 гр.	4,23 гр.
от които наситени	2,2 гр.	0,88 гр.
Мононенаситени	4,1 гр.	0,76 гр.
Полиненаситени	10,4 гр.	1,87 гр.
Въглехидрати	6,1 гр.	43,34 гр.
от които захари	2,4 гр.	6,39 гр.
Хранителни фибри	11,8 гр.	7,4 гр.
Протеини	21,4 гр.	13,36 гр.
Сол	1,25 гр.	0,95 гр.
$\Omega$ -3 мастни киселини	2,8 гр.	0,2 гр.



# MEIN DINKELVOLLKORN

ПЪЛНОЗЪРНЕСТ ДИНКЕЛ „ЗДРАВЕ И ВЕЧНОСТ 100“

**Нашия хляб ДИНКЕЛ  
с брашно, семена и квас ДИНКЕЛ**

Съдържа: Едро смлени семена ДИНКЕЛ,  
Брашно от цели семена ДИНКЕЛ и  
закваска ДИНКЕЛ, обогатени със  
слънчогледови семена  
и ябълкови фибри.



**Хлябът „ЗДРАВЕ И ВЕЧНОСТ“  
носи всичките  
здравословни характеристики  
на ПЪЛНОЗЪРНЕСТИТЕ хлябове  
и здравословните ДИНГЕЛ  
характеристики,  
както само майката земя може :**

**фибри 11,5% :** Белите хлябове съдържат около 2,5%, многозърнестите около 6-7%, пълнозърнестите около 7-9% ДИНГЕЛ „ЗДРАВЕ И ВЕЧНОСТ“ 11,5%. Неразтворимите фибри, помагат на храносмилането и са богати на китарен и пиктин. Те обхващат пространство в стомаха, създават чувство за наситеност, спират апетита, предпазват от рак и други болести на червата, намаляват риска от запек и премахват токсините.

**Почти без глутен :** Хлябът „ЗДРАВЕ И ВЕЧНОСТ“ по природа включва много малко глутен, помага за диети и потребители с непоносимост към глутен. (Отбелязваме, че само 0,05% от потребителите имат реална непоносимост към глутена, целиакция )

Хранителните стойности важат за хляба „ДИНГЕЛ/ ЗДРАВЕ И ВЕЧНОСТ“  
произведен по специална рецепта. Питайте търговците и технолозите на АЛМА ЛИБРЕ

## Хранителни стойности:



**Източник на протеин:** допринася за увеличаване на мускулна маса и нормалното състояние на костите. 15% от енергийната стойност на продукта идва от протеини



**Високо съдържание на фибри:** те допринасят за по-добрата функция на червата и постигане на по-голяма ситост, намалявайки чувството на глад.



**Източник на магнезий:** допринася за нормалното функциониране на мускулната и нервната система и за намаляване на умората



**Източник на калий:** допринася за поддържането на нормално кръвно налягане

Сканирайте  
с телефона ТУК  
за видео-рецепта



## Хранителни стойности за 100гр. ЗДРАВЕ И ВЕЧНОСТ

Енергийност	1.058 kJ / 252kcal
мазнини	5,3 гр.
от които наситени	0,6 гр.
Въглехидрати	36,6 гр.
от които захари	4,3 гр.
Хранителни фибри	11,5 гр.



## CHIA BREAD

# МНОГОЗЪРНЕСТ ХЛЯБ С ЧИА „ЗДРАВЕ И СИЛА 50“

Съдържа: 3,4% семена от chia (Salvia hispanica), царевични зърна, слънчогледово семе, ленено семе, картофени люспи, ръжено брашно и мая, пшеничен зародиш и трици и екстракт от ечемичен малц.

### Хранителни стойности:



**Извор на  $\Omega$ -3 мастни киселини:** помага за поддържане на нормални нива на холестерола в кръвта.



**Източник на протеин:** допринася за увеличаване на мускулна маса и нормалното състояние на костите. 15% от енергийната стойност на продукта идва от протеини



### Високо съдържание на фибри:

те допринасят за по-добрата функция на червата и постигане на по-голяма ситост, намалявайки чувството на глад.

Сканирайте с телефона ТУК за видео-рецепта



Семената от chia произхождат от Мексико и на езика на майте chia означава „сила“. В продължение на векове ЧИА е бил един от основните елементи за хранене на Ацтеките и Майте.

**СЕГА, В ХЛЯБА С ЧИА  
„ЗДРАВЕ И СИЛА“**

### Семената ЧИА съдържат :

- ✓ 3 пъти повече желязо от спанака,
- ✓ 6 пъти повече калций от млякото,
- ✓ 2 пъти повече калий от бананите,
- ✓ 5 пъти повече магнезий от риба.

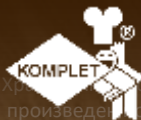
Superfood

Хранителните стойности важат за хляба **МНОГОЗЪРНЕСТ С ЧИА „ЗДРАВЕ И СИЛА“** произведен по специална рецепта. Питайте търговците и технолозите на АЛМА ЛИБРЕ

### Хранителни стойности за 100гр. МНОГОЗЪРНЕСТ С ЧИА „ЗДРАВЕ И СИЛА“

Енергийност	1.134 kJ / 270kcal
мазнини	8,6 гр.
от които наситени	0,4 гр.
Въглехидрати	35,3 гр.
от които захари	3,2 гр.
Хранителни фибри	5,5 гр.
Протеини	10,30 гр.
Сол	1,45 гр.
$\Omega$ -3 мастни киселини ALA	1,33 гр.





# CHIA QUINOA BREAD

## МНОГОЗЪРНЕСТ ХЛЯБ

### „ЧИА-КИНОА 50“

Съдържа: 1,5% семена от чиа (Salvia hispanica), 1% семена киноа и осигурява вкусна комбинация от ръжено брашно и квас, царевични гранули, слънчогледови, ленени и тиквени семена, картофени снежини, пшеничен зародиш и трици, ечемичен малц

#### Хранителни стойности:



**Източник на протеин:** допринася за увеличаване на мускулна маса и нормалното състояние на костите.



#### Високо съдържание на фибри:

те допринасят за по-добрата функция на червата и постигане на по-голяма ситост, намалявайки чувството на глад.



#### По малко наситени мазнини:

допринася за поддържането на нормални нива на холестерол в кръвта, в контекста на балансирана диета

Сканирайте с телефона ТУК за видео-рецепта



#### КИНОА

е семе без глутен и е източник на: желязо, магнезий, фосфор, калий, тиамин, витамин В6, цинк, фолиева киселина.

СЕГА,  
В МНОГОЗЪРНЕСТИЯ  
ХЛЯБ  
„ЧИА - КИНОА“

#### Семената ЧИА съдържат :

- ✓ 3 пъти повече желязо от спанака,
- ✓ 6 пъти повече калций от млякото,
- ✓ 2 пъти повече калий от бананите,
- ✓ 5 пъти повече магнезий от риба.

*Superfood*

Хранителните стойности важат за хляба **МНОГОЗЪРНЕСТ „ЧИА – КИНОА“** произведен по специална рецепта. Питайте търговците и технолозите на АЛМА ЛИБРЕ

#### Хранителни стойности за 100гр. МНОГОЗЪРНЕСТ ХЛЯБ „ЧИА-КИНОА“

Енергийност	1.042kj / 248kcal
мазнини	6,5 гр.
от които наситени	0,8 гр.
Въглехидрати	34,8 гр.
от които захари	0,6 гр.
Хранителни фибри	3,9 гр.
Протеини	10,50 гр.
Сол	1,70 гр.
Ω-3 мастни киселини ALA	1,33 гр.

CRÉDIN

CHIA GOJI BERRY

## МНОГОЗЪРНЕСТ ХЛЯБ „ЧИА-ГОДЖИ БЕРИ 50“

Съдържа: 5% семена от chia (*Salvia hispanica*), 3% сушени плодове годжи бери, и 60% комбинация от ръжено брашно и квас, снежинки от овес, сусам, тиквени семена, сушени моркови, ечемичен малц и малц от пшеничен зародиш.

### Хранителни стойности:



#### Високо съдържание на фибри:

те допринасят за по-добрата функция на червата и постигане на по-голяма ситост, намалявайки чувството на глад.



**Източник на протеин:** допринася за увеличаване на мускулна маса и нормалното състояние на костите.



**Извор на  $\Omega$ -3 мастни киселини:** помага за поддържане на нормални нива на холестерола в кръвта.



**Източник на калий:** допринася за поддържането на нормално кръвно налягане



### ГОДЖИ БЕРИ СЪДЪРЖА:

Калций, калий, желязо, цинк, селен, витамин с, 22 минерала, 18 аминокиселини 8 полизахарида, 6 монозахарида 5 ненаситени мастни киселини 5 каротеноиди и много антиоксиданти

### Семената ЧИА съдържат :

- ✓ 3 пъти повече желязо от спанака,
- ✓ 6 пъти повече калций от млякото,
- ✓ 2 пъти повече калий от бананите,
- ✓ 5 пъти повече магнезий от риба.

Superfood

Хранителните стойности важат за хляба **МНОГОЗЪРНЕСТ „ЧИА – ГОДЖИ БЕРИ 50“** произведен по специална рецепта. Питайте търговците и технолозите на АЛМА ЛИБРЕ

### Хранителни стойности за 100гр. МНОГОЗЪРНЕСТ ХЛЯБ „ЧИА-ГОДЖИ БЕРИ“

Енергийност	1.002kj / 242kcal
мазнини	6,3гр.
от които наситени	0,7 гр.
Въглехидрати	32,8 гр.
от които захари	0,6 гр.
Хранителни фибри	3,6 гр.
Протеини	10,50 гр.
Сол	1,70 гр.
$\Omega$ -3 мастни киселини ALA	1,33 гр.

**Orkla CAROB BREAD**

**РОЖКОВ ХЛЯБ 50**

*средиземноморски*

*здравословки*

**СУПЕР-ФУД АНТИСТРЕС**

*хлебни изделия*

Съдържа: 14% рожков брашно,  
пшенично брашно, натурална меласа.

### Хранителни стойности:



**Източник на протеин:** допринася за увеличаване на мускулна маса и нормалното състояние на костите.



### Високо съдържание на фибри:

допринасят за по-доброто функциониране на червата и за постигане на по-интензивна ситост, намалявайки чувството на глад.



**Източник на манган:** допринася за защита на клетките от оксидативен стрес и за нормалния метаболизъм



**По малко наситени мазнини:** допринася за поддържането на нормални нива на холестерол в кръвта, в контекста на балансирана диета



**С ниско съдържание на захари**

Сканирайте  
с телефона ТУК  
за видео-рецепта



Сладкият му вкус не влияе на нивата на кръвната захар, тъй като неразтворимите фибри, които съдържа, забавят повишаването на кръвната захар.

1. приятна природна сладост.
2. Високи хранителни стойности
3. много вкусни, пухкави и свежи изделия
4. много приятен рожков аромат и вкус.
5. Изключителна „шоколадова“ визия
6. Хрупкава кора и пухкава вътрешност
7. Бързо и винаги стабилно производство
8. Дълга трайност

Хранителните стойности важат за хляба „РОЖКОВ“ произведен по специална рецепта.  
Питайте търговците и технолозите на АЛМА ЛИБРЕ

*Superfood*

### Хранителни стойности за 100гр. РОЖКОВ ХЛЯБ

Енергийност	1.047 kJ / 247kcal
мазнини	1,2гр.
от които наситени	0,24гр.
Въглехидрати	49,0гр.
от които захари	2,2гр.
Хранителни фибри	4,2гр.
Протеини	8,0гр.
Сол	0,97гр.
Манган	0,51 mg/ 25,5%

# AGRANO ВУСКМИЛ

## МНОГОЗЪРНЕСТ ХЛЯБ

### ГРАНОПАН ЕЛДА ПРОСО

#### ДЖИНДЖИФИЛ 50

**Вкусно, здравословно**  
**Различно!**

**Съдържа:** Слънчоглед, пшенично брашно и квас, изпечени ядки от елда, просо, сусам, джинджифил, снежинки и трици от ръж и овес, ленено семе, ябълкови фибри, малцово ечемично брашно, натурални подправки

**ЕЛДА** осигурява витамини и минерали, правилно кръвообращение, запазва имунната система и зрението срещу хипертония и ревматизъм

**ПРОСО** осигурява витамини А,Е,В1,В2, минерали калций, фосфор, мед, никел, цинк, йод както и магнезий

Много ароматен хляб, с лек орехов вкус без алергени от ядки.

Здравословен хляб основан на супер-храни ЕЛДА и ПРОСО, иновация в трапезата Ви.

Покрива нуждите на съвременните потребители търсещи природни вкусове, аромати и здравословни качествени показатели.

**Superfood**

Хранителните стойности важат за хляба „ГРАНОПАН ЕЛДА-ПРОСО“ произведен по специална рецепта.  
Питайте търговците и технолозите на АЛМА ЛИБРЕ

### Хранителни стойности:



**Източник на протеин:** допринася за увеличаване и поддържане на мускулна маса и поддържане на нормалното състояние на костите, чувството на глад



### Високо съдържание на фибри:

те допринасят за по-добрата функция на червата и постигане на по-голяма ситост, намалявайки чувството на глад.



**Източник на калий:** допринася за поддържането на нормално кръвно налягане



**Източник на магнезий:** допринася за нормалното функциониране на мускулната и нервната система и за намаляване на умората

Сканирайте с телефона ТУК за видео-рецепта



### ДЖИНДЖИФИЛ

понижава холестерола, укрепва имунната система, и мозъчните функции, има детоксикиращи ефекти, облекчава болките.

### Хранителни стойности за 100гр. МНОГОЗЪРНЕСТ ХЛЯБ ГРАНОПАН ЕЛДА ПРОСО

Енергийност	1.621 kJ /386kcal
мазнини	11,4гр.
от които наситени	1,2гр.
Въглехидрати	45,6гр.
от които захари	5,8гр.
Хранителни фибри	15,1гр.
Протеини	18,7гр.
Сол	0,1гр.



## VITAL MULTI GRAIN

### МНОГОЗЪРНЕСТ РЪЖЕН ВИТАЛ 50

**Вкус и свежест в максимума!**

Съдържа: РЪЖЕНО брашно и квас, пшенични фибри и трици, ечемичен малц, слънчогледови семена, гранулирана царевица, картофени снежинки и лен.

#### Хранителни стойности:



**Източник на протеин:** допринася за увеличаване на мускулна маса и нормалното състояние на костите. 14% от енергийната стойност на продукта идва от протеини



#### Високо съдържание на фибри:

те допринасят за по-добрата функция на червата и постигане на по-голяма ситост, намалявайки чувството на глад.



#### С ниско съдържание на захари

Сканирайте с телефона ТУК за видео-рецепта



- ✓ извор на енергия
- ✓ условие за диета
- ✓ богат на разтворими фибри
- ✓ големи антиоксидантни способности
- ✓ развива и запазва костната система

- ✓ пази от анемия и съхранява зрението
- ✓ контролира кръвното налягане
- ✓ запазва нервната система

Хранителните стойности важат за хляба „ВИТАЛ“ произведен по специална рецепта.

Питайте търговците и технолозите на АЛМА ЛИБРЕ

#### Хранителни стойности за 100гр. МНОГОЗЪРНЕСТ ХЛЯБ ВИТАЛ

Енергийност	1.096 kJ / 262kcal
мазнини	6,2 гр.
от които наситени	0,7 гр.
Въглехидрати	39,6 гр.
от които захари	1,3 гр.
Хранителни фибри	4,5 гр.

**BAKELS**

# хляб „ЗДРАВЕ И ФИНЕС 50“ MULTISEED

## С ГЛИКЕМИЧЕН ИНДЕКС 54\*

Съдържа: Пшенична квас, овесени снежинки, пшенични трици, ръж, слънчогледови, ленени и тиквени семена.

Glycemic  
Index  
**54\***

### Хранителни стойности:

54

**Гликемичен индекс 54\***: помага за по-добър контрол на нивата на кръвната глюкоза и инсулин, като помага за контролиране на теллото



**Източник на фибри**: допринасят за добра функция на червата и постигат по-интензивно ситост, намалявайки чувството на глад



**Източник на протеин**: допринася за увеличаване и поддържане на мускулна маса и поддържане на нормалното състояние на костите

Сканирайте с телефона ТУК за видео-рецепта



### Храни с

Нисък гликемичен индекс <55

Среден гликемичен индекс 55-70

Висок гликемичен индекс >70

\* Сертификат от Oxford Brookes, Nutrition & Food, Science Group  
Източник: Harvard Health Publications - Harvard Medical School

Хранителните стойности важат за хляба „Здраве и финес“ произведен по специална рецепта.

Питайте търговците и технолозите на АЛМА ЛИБРЕ

### Хранителни стойности за 100гр. хляб „ЗДРАВЕ И ФИНЕС“

Енергийност	1.250 kJ / 300 kcal
мазнини	8,5 гр.
от които наситени	1,0 гр.
Мононенаситени	2,5 гр.
Полиненаситени	4,0 гр.
Въглехидрати	40 гр.
от които захари	2,0 гр.
Хранителни фибри	6 гр.
Протеини	13 гр.
Натрий	0,356 гр.
Сол	0,89 гр.

**CRE DIN****WHOLE & PURE**

# ХЛЯБ БЕЗ БРАШНО – БЕЗ МАЯ 100% СЕМЕНА и СНЕЖИНКИ С ГЛИКЕМИЧЕН ИНДЕКС 21,3

Съдържа: Овесени снежинки, цели ленени семена, смлени лененеи семена, слънчогледови семена, соеви снежинки, фибри, тиквени семки, сусам, пресовани ръжени семена, пресовани семена от двузърнеща спелта, малц от ръжен зародиш,

без брашно  
без мая  
само семена  
трици  
и снежинки

## Хранителни стойности:



### Източник на протеин: 18%

допринася за увеличаване на мускулна маса и нормалното състояние на костите.



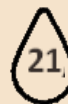
### Високо съдържание на фибри: 16,9%

допринасят за по-доброто функциониране на червата и за постигане на по-интензивна ситост, намалявайки чувството на глад.



### Повече $\Omega$ -3 мастни киселини: 3,7%

Това (ALA) помага за поддържане на нормални нива на холестерола в кръвта,



### Гликемичен индекс: 21,3

помага за по-добър контрол на нивата на кръвната глюкоза и инсулин, като помага за контролиране на теллото

Сканирайте  
с телефона ТУК  
за видео-рецепта



*Иновативна смес от семена за  
хлеботворения и барове  
с уникални хранителни ползи и хранителни  
характеристики,  
които ще ентусиазират дори и най-  
взискателни потребители.*

Хранителните стойности важат за хляба „WHOLE&PURE“  
произведен по специална рецепта.  
Питайте търговците и технолозите на АЛМА ЛИБРЕ

#### Хранителни стойности за 100гр. изделие WHOLE & PURE

Енергийност	1.896 kJ /456kcal
мазнини	26гр.
от които наситени	4гр.
Въглехидрати	28,9гр.
от които захари	2,6гр.
Хранителни фибри	16,9гр.
Протеини	18гр.
Сол	0,04гр.

Обърнете се към търговците на АЛМА ЛИБРЕ  
и се регистрирайте в електронната платформа на  
АЛМА ЛИБРЕ „ВИЗУАЛНИ ПРОЕКТИ – ПРЕДЛОЖЕНИЯ АЛМА ЛИБРЕ“  
<https://www.almalibrecenter.com/>

Ще откриете стотици рецепти, идеи и приложения  
за десетки категории на ТРАДИЦИОННИ и ЕТНИЧЕСКИ хлябове,  
със стари и съвременни технологии на бавна ферментация,  
пулиш, предфермент, пряк способ, полуизпечени замразени (par bake),  
полуизпечени пресни (fresh par bake) и т.н.

**В тази брошура представяме няколко нови идеи-рецепти за  
„ХЛЯБОВЕТЕ НА НОВАТА ЕПОХА“  
всеки с определени  
ФУНКЦИОНАЛНИ ЗДРАВΟΣЛОВНИ ХАРАКТЕРИСТИКИ  
такива каквито търсят съвременните потребители.**



**Информационни хартиени ленти (сертификати) около  
СПЕЦИАЛНИТЕ ФУНКЦИОНАЛНИ  
„ХЛЯБОВЕ НА НОВАТА ЕПОХА“**

**Специални информационни цветни брошури за всеки  
от новите функционални хлябове**

**Пликове-опаковки с печатна информация за  
спецификата на функционалните хлябове**

**Дегустационни щандове, за да дегустират потребителите  
функционалните хлябове които ще предлагаме  
са само няколко от маркетинговите идеи на АЛМА ЛИБРЕ  
за запознаване на крайните потребители със свойствата  
на „ХЛЯБОВЕ НА НОВАТА ЕПОХА“.**

**Обърнете се към търговците на АЛМА ЛИБРЕ, за повече информация**



търговци: тел. 0878690025,0878444715,0878285358,0878257901,0878338249,0878104998, 0878710797.  
Технолози: тел.0878984887, 0878257904

